

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Bierni palacze mają we krwi więcej kadmu

Osoby narażone na bierne palenie mają we krwi średnio 1,5 razy więcej kadmu od ludzi niewystawionych na działanie dymu tytoniowego. Pierwiastek ten sprzyja nowotworom i uszkadza różne tkanki.

Naukowcy z Texas A&M University, na łamach pisma „Biological Trace Element Research” przedstawili kolejny powód, dla którego warto unikać nawet biernego palenia.

Jak odkryli, dorośli, którzy jedynie wdychają biernie dym papierosowy, mają we krwi wyraźnie więcej toksycznego kadmu niż osoby przebywające w środowisku wolnym od dymu.

- Wiedzieliśmy, że dym papierosowy naraża ludzi na kontakt z kadmem, ale dotąd nie znaleźliśmy związku z biernym paleniem. To ważna informacja, ponieważ kadm z czasem kumuluje się w organizmie i jest czynnikiem związanym z rakiem nerki, płuca i prostaty - mówi Nandita Sarker, doktorantka z Texas A&M University, pierwsza autorka badania.

Oprócz działań rakotwórczych, kadm - ostrzegają naukowcy - może prowadzić do niewydolności nerek, osłabienia kości i zaburzeń układu oddechowego, takich jak zapalenie oskrzeli i astma.

Naukowcy sprawdzili poziomy kadmu we krwi i moczu u prawie 1,4 tys. dzieci i nastolatków oraz ponad 3,6 tys. dorosłych.

Aby określić niedawne narażenie na dym tytoniowy, zmierzili także poziomy nikotyny i podzielili ochotników na grupy - bez narażenia na dym, z lekkim narażeniem, z dużym narażeniem oraz aktywnie palących.

Wyjaśniają, że analiza krwi jest skutecznym narzędziem do określania niedawnego narażenia na kadm, natomiast nerki zatrzymują ten pierwiastek nawet przez 30 lat, przez co mocz stanowi dokładny zapis jego długoterminowej kumulacji w organizmie.

Nowe badanie pozwoliło wykazać, że im większe było narażenie dorosłych na dym - tym więcej kadmu znajdowało się w ich krwi.

Aktywni palacze mieli we krwi ponad trzy razy więcej kadmu niż osoby niepalące, natomiast osoby silnie narażone na bierne palenie - około 1,5 raz więcej.

Dobra informacja jest taka, że poziom kadmu u młodszych osób nie zmieniał się istotnie w zależności od narażenia na dym. To absolutnie nie znaczy jednak, że przy dzieciach można bezkarnie palić - zastrzegają autorzy analiz. Według nich różnica w porównaniu z dorosłymi może wynikać z tego, że stężenie kadmu naturalnie rośnie z wiekiem, ponieważ nerki gromadzą ten metal przez całe życie i z czasem coraz mniej skutecznie go usuwają.

Znaczenie ma także płeć - stwierdzono. We wszystkich grupach wiekowych kobiety konsekwentnie miały wyższy poziom kadmu niż mężczyźni.

Badacze wyjaśniają, że różnica ta wynika z podstawowych mechanizmów biologii: przewód pokarmowy kobiet naturalnie wchłania kadm skuteczniej, niż przewód pokarmowy mężczyzn, a dzieje się tak jeszcze silniej podczas dużych zmian hormonalnych związanych z menstruacją, ciążą i menopauzą.

Jednocześnie więcej kadmu w organizmie miały osoby należące do mniejszości etnicznych oraz o gorszym statusie ekonomicznym. Naukowcy zwracają uwagę, że nie dało się tego całkowicie wytłumaczyć paleniem, ale raczej działały nierówności społeczne, środowiskowe i finansowe.

„W takich przypadkach kadm pochodzi zwykle z zatłoczonych budynków wielorodzinnych, w których dym rozprzestrzenia się przez wspólne systemy wentylacyjne, albo z żywności, gleby i ze spalin komunikacyjnych” - podsumowuje Sarker.

Ponadto - kontynuuje ekspertka - osoby mniej wykształcone najczęściej mają większe trudności ze znalezieniem pomocy w porzucaniu nałogu.

„Nasze ustalenia sugerują, że bierne palenie może przyczyniać się do długotrwałej kumulacji kadmu - toksycznego metalu związanego z nowotworami i innymi chorobami przewlekłymi. Wyniki te wskazują na znaczenie ochrony ludzi przed narażeniem na dym tytoniowy nie tylko ze względu na zdrowie układu oddechowego, ale także w celu ograniczenia kontaktu ze szkodliwymi zanieczyszczeniami środowiskowymi, które z czasem mogą kumulować się w organizmie” - mówi nadzorujący badanie prof. Taehyun Roh z Texas A&M University School of Public Health.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/aktualnosci/32913.html>



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

[Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#)

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.



22-06-2026

Bierni palacze mają we krwi więcej kadmu

Pierwiastek ten sprzyja nowotworom i uszkadza różne tkanki.

Informacje dnia: [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Partnerzy