

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kwas foliowy - potencjalny lek przeciw nowotworom

Folian jest naturalnie występującą witaminą B (B9), znajduwaną w świeżych owocach i warzywach. Kwas foliowy, bardziej stabilna forma folianu, występuje w produktach spożywczych w bardzo zróżnicowanych ilościach. Bogatym witaminy B9 są warzywa i owoce zawierające również duże ilości

witaminy C np.: pomarańcze, brukselka, kapusta włoska oraz warzywa i owoce będące źródłem beta-karotenu, między innymi liście pietruszki, szpinak, cykoria, sałata, pomidory czy suche nasiona roślin strączkowych.

Folian należy do grupy koenzymów, niezbędnych w wielu przemianach aminokwasów i kwasów nukleinowych, takich jak: synteza i naprawa DNA, oraz przekształcanie homocysteiny w metioninę. Homocysteina powstaje w organizmie na drodze przemiany aminokwasu obecnego w produktach pochodzenia zwierzęcego metioniny w inny - cysteinę. Folian oraz witaminy B6 i B12 umożliwiają przekształcenie metioniny w cysteinę, oraz homocysteiny w metioninę. Kiedy organizm nie ma witamin z grupy B, z metioniny zamiast cysteiny powstaje homocysteina, która uszkadza śródbłonek naczyń i przyspiesza tworzenie zakrzepów. Dlatego też osoby ze zwiększonymi poziomami homocysteiny są bardziej zagrożone miażdżycą. Aminokwas ten został uznany za niezależny czynnik ryzyka tej choroby.

Grupa naukowców kierowanych przez Giovanniego Almadori, przeprowadziła badania z udziałem 43 pacjentów z objawami leukoplakii. Choroba ta, nazywana inaczej rogowaceniem białym, polega na przeroście nabłonka błon śluzowych jamy ustnej, ponadto nabłonek taki ma cechy nadmiernego rogowacenia. Leukoplakia uznawana jest za stan przedrakowy.

Podczas badania pacjentom podawano trzy razy dziennie, przez sześć miesięcy po 5 mg kwasu foliowego, co 30 dni sprawdzano stan zaawansowania choroby. Po zakończeniu leczenia, otrzymano następujące wyniki: u 12 pacjentów (28 proc.) nastąpiła całkowita reemisja, u 19 pacjentów (44 proc.) stwierdzono zmniejszenie o 50 proc. rozmiarów uszkodzenia błony śluzowej, natomiast u 12 pacjentów nie nastąpiły żadne zmiany.

Jednocześnie zaobserwowano wzrost poziomu kwasu foliowego we krwi i spadek poziomu homocysteiny, nie stwierdzając żadnych skutków ubocznych.

Przeprowadzone badania wykazały związek pomiędzy niedoborem folianu, wzrostem poziomu homocysteiny a występowaniem nowotworów. Naukowcy sugerują, że przyjmowanie folianu może chronić przed powstawaniem nowotworów.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4455.html>



09-04-2026

[Światło uwięzione w ultracienkiej siatce](#)

Ten wynik otwiera drogę do nowych, płaskich elementów fotonicznych.



09-04-2026

Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu

Będzie można regenerować kości i stawy



09-04-2026

WAT z nowymi pracowniami dla Instytutu Radioelektroniki

Otrzymał nowy budynek z pracowniami i aulą dla studentów.



09-04-2026

Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki

Dwie trzecie z nich wyciąga inne wnioski.



09-04-2026

Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego

Bakterie rozprzestrzeniają się nie tylko w szpitalach.



09-04-2026

Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p

Przydatnym w leczeniu wielu schorzeń, jak choroby nowotworowe i autoimmunologiczne.



09-04-2026

Bez podstawowej wiedzy o roślinach

Wprowadzamy coraz więcej gatunków obcych inwazyjnych.



30-03-2026

Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia

Przyznał je 402 osobom.

Informacje dnia: [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

Partnerzy