

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Kwas foliowy - potencjalny lek przeciw nowotworom

Folian jest naturalnie występującą witaminą B (B9), znajduwaną w świeżych owocach i warzywach. Kwas foliowy, bardziej stabilna forma folianu, występuje w produktach spożywczych w bardzo zróżnicowanych ilościach. Bogatym witaminy B9 są warzywa i owoce zawierające również duże ilości

witaminy C np.: pomarańcze, brukselka, kapusta włoska oraz warzywa i owoce będące źródłem beta-karotenu, między innymi liście pietruszki, szpinak, cykoria, sałata, pomidory czy suche nasiona roślin strączkowych.

Folian należy do grupy koenzymów, niezbędnych w wielu przemianach aminokwasów i kwasów nukleinowych, takich jak: synteza i naprawa DNA, oraz przekształcanie homocysteiny w metioninę. Homocysteina powstaje w organizmie na drodze przemiany aminokwasu obecnego w produktach pochodzenia zwierzęcego metioniny w inny - cysteinę. Folian oraz witaminy B6 i B12 umożliwiają przekształcenie metioniny w cysteinę, oraz homocysteiny w metioninę. Kiedy organizm nie ma witamin z grupy B, z metioniny zamiast cysteiny powstaje homocysteina, która uszkadza śródbłonek naczyń i przyspiesza tworzenie zakrzepów. Dlatego też osoby ze zwiększonymi poziomami homocysteiny są bardziej zagrożone miażdżycą. Aminokwas ten został uznany za niezależny czynnik ryzyka tej choroby.

Grupa naukowców kierowanych przez Giovanniego Almadori, przeprowadziła badania z udziałem 43 pacjentów z objawami leukoplakii. Choroba ta, nazywana inaczej rogowaceniem białym, polega na przeroście nabłonka błon śluzowych jamy ustnej, ponadto nabłonek taki ma cechy nadmiernego rogowacenia. Leukoplakia uznawana jest za stan przedrakowy.

Podczas badania pacjentom podawano trzy razy dziennie, przez sześć miesięcy po 5 mg kwasu foliowego, co 30 dni sprawdzano stan zaawansowania choroby. Po zakończeniu leczenia, otrzymano następujące wyniki: u 12 pacjentów (28 proc.) nastąpiła całkowita reemisja, u 19 pacjentów (44 proc.) stwierdzono zmniejszenie o 50 proc. rozmiarów uszkodzenia błony śluzowej, natomiast u 12 pacjentów nie nastąpiły żadne zmiany.

Jednocześnie zaobserwowano wzrost poziomu kwasu foliowego we krwi i spadek poziomu homocysteiny, nie stwierdzając żadnych skutków ubocznych.

Przeprowadzone badania wykazały związek pomiędzy niedoborem folianu, wzrostem poziomu homocysteiny a występowaniem nowotworów. Naukowcy sugerują, że przyjmowanie folianu może chronić przed powstawaniem nowotworów.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4455.html>



21-05-2026

[Nowy wzór elektronicznej legitymacji](#)

studenckiej

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy