

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## **Żelazo może być szkodliwe dla dorastających dzieci**

Zdaniem autorów pracy, badania te mogą zainicjować dyskusję nad optymalną dawką żelaza dodawanego do odżywek dla maluchów.

Niedobory żelaza u małych dzieci są wywołane ich szybkim wzrostem. Jeśli się ich nie uzupełnia, mogą prowadzić do anemii, która spowalnia rozwój maluchów. Mleko matki zaspokaja zapotrzebowanie na żelazo do ok. 4-6 miesiąca życia. Później, dodatkowym źródłem tego pierwiastka mogą być odżywki dziecięce i pokarmy zbożowe wzbogacone w żelazo, jak również inne pokarmy, w tym mięso. W USA do odżywek dla maluchów dodaje się żelazo w dawce 12 mg na litr, natomiast w krajach europejskich dawka ta jest niższa.

Naukowcy z Uniwersytetu Stanu Michigan przeprowadzili badania w grupie niemal 500 dzieci z Chile. Wszystkie były zdrowe i nie miały anemii spowodowanej niedoborami żelaza. Część z nich od 6 do 12 miesiąca życia była karmiona odżywkami o zawartości żelaza 12 mg/l, a części podawano odżywki o zawartości żelaza 2,3 mg/l. Rozwój i stan zdrowia dzieci śledzono do 10 roku życia.

Okazało się, że maluchy, które otrzymywały odżywki o większej zawartości żelaza, pozostawały w tyle pod względem rozwoju intelektualnego oraz koordynacji wzrokowo-ruchowej, w porównaniu z drugą grupą. Jak podkreślają naukowcy, najgorsze efekty obserwowano u 5 proc. dzieci, u których w wieku 6 miesięcy stwierdzono najwyższy poziom hemoglobiny. Wysoki poziom tego białka świadczy o wystarczającym stężeniu żelaza w organizmie.

Dzieci te osiągały średnio o 11 punktów mniej w teście na inteligencję i o 12 punktów mniej w teście oceniającym koordynację wzrokowo-ruchową. Grupa ta miała również gorsze wyniki w badaniach na pamięć przestrzenną.

- Sądziłam, że dzieci otrzymujące mieszankę z dawką żelaza 12 mg/l będą mieć lepsze wyniki w badaniach oceniających rozwój i zachowanie - komentuje kierująca pracami dr Betsy Lozoff.

**NEXT JOBS**



**multiexpo**  
WWW.MULTIEXPO.PL



**fundacja JWP**

masz pomysł?    masz patent.    masz zysk!

VI Międzynarodowa  
Konferencja Naukowa  
„Inżynieria Środowiska - Młodym Okiem”



**ANALITYKA**  
NAUKA I PRAKTYKA



CITRUM

**CHEMIA  
i BIZNES**



**Świat  
Chemii**  
www.SwiatChemii.pl



e-biotechnologia.pl



**BADANIA  
BIEGŁOŚCI**