

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Wino źródłem melatoniny

Artykuł na ten temat zamieszcza pismo "Journal of the Science of Food and Agriculture".

Melatonina jest produkowana - głównie w nocy - w szyszynce, małym gruczole umiejscowionym wewnątrz mózgu. Hormon ten bierze udział w regulacji dobowych rytmów naszego ciała, a przede wszystkim zapadanie w sen. Do tej pory naukowcy byli przekonani, że melatoninę produkują

wyłącznie ssaki. Całkiem niedawno odkryto ją jednak także u roślin. Podejrzewa się, że ma ona właściwości przeciwutleniające.

Teraz badacze z Uniwersytetu w Mediolanie, pracujący pod kierunkiem Marcello Iritiego, odkryli wysokie stężenie melatoniny w odmianach czerwonych winogron takich jak Merlot, Cabernet Sauvignon, Sangiovese, Nebbolo i Croatina.

Co więcej, zawartość melatoniny w winogronach rosła pod wpływem związku benzotiadiazolu. Jest on znany z tego, że pobudza rośliny do obrony przed bakteriami, wirusami i grzybami. "Melatonina zawarta w czerwonym winie mogłaby pomóc w regulowaniu dobowego rytmu aktywności, podobnie jak melatonina produkowana w szyszynce" - spekuluje Iriti.

Neurobiolog z Massachusetts Institute of Technology, Richard Wurtman, jest jednak sceptycznie nastawiony do tego odkrycia. Uważa, że dopiero przyszłe badania pozwolą zweryfikować czy związek obecny w winogronach to faktycznie melatonina, czy też substancja bardzo do niej podobna.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4458.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

[Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy