

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Poziom estrogenów a demencja u mężczyzn

Demencja oznacza takie osłabienie zdolności umysłowych w zakresie pamięci, mowy, planowania lub postrzegania, które znacznie utrudniają codzienne życie i komunikację z innymi. Za najczęstszą postać tego zaburzenia uważa się chorobę Alzheimera.

Fakt występowania demencji głównie u osób w podeszłym wieku zrodził podejrzenia, iż jest ona

w jakiś sposób związana ze spadkiem poziomu hormonów płciowych wraz z wiekiem. Niestety, badania nad wpływem stężeń testosteronu na ryzyko demencji u mężczyzn nie przyniosły, jak dotąd, jednoznacznych wyników.

Aby lepiej zrozumieć związek między hormonami płciowymi a spadkiem sprawności umysłowej u mężczyzn, naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu w Utrechcie przeanalizowali dane zebrane w grupie 2300 Amerykanów pochodzenia japońskiego w wieku od 70 do 91 lat. Na początku uczestnicy badań nie mieli objawów demencji

Badacze pobierali im na czczo próbki krwi by oznaczyć w nich poziom testosteronu oraz estradiolu, głównego estrogenu produkowanego w organizmie człowieka. Estrogeny są nazywane żeńskimi hormonami płciowymi, ale również u mężczyzn mają istotny wpływ na prawidłowe funkcje seksualne oraz pracę różnych tkanek i narządów. Choć męski organizm produkuje ich znacznie mniej niż kobiety. Głównym źródłem estrogenów u mężczyzny, są - poza gonadami - tkanki obwodowe, np. tłuszczowa, skóra i kości oraz mózg.

W ciągu 6 lat pacjenci przechodzili trzykrotnie testy oceniające ich sprawność umysłową i ewentualne objawy demencji. Za każdym razem naukowcy aktualizowali informacje demograficzne i medyczne na temat pacjentów. W okresie badań u 134 mężczyzn zdiagnozowano alzheimera, a u 44 demencję naczyniopochodną.

Obliczenia statystyczne, w których wzięto pod uwagę m.in. wiek i inne dane na temat badanych, wykazały, że ryzyko demencji i choroby Alzheimera było wyższe u mężczyzn z podniesionym stężeniem estradiolu we krwi. Pacjenci z grup o średnim i wysokim poziomie tego hormonu mieli za każdym razem gorsze wyniki w testach na zdolności poznawcze, w porównaniu z grupą o najniższym poziomie.

Ilość testosteronu nie wpływała natomiast na ryzyko wystąpienia demencji.

Jak komentują autorzy pracy, wyższy poziom estrogenów może być efektem nasilonej aktywności w mózgu enzymu aromatazy, enzymu który przekształca androgeny (np. testosteron) w estrogeny. Być może ta aktywność wpływa jakoś na procesy degeneracji neuronów, spekulują.

Naukowcy podkreślają jednak, że na podstawie tych badań trudno jednoznacznie ocenić, czy wzrost poziomu estrogenów jest przyczyną, czy tylko konsekwencją, bądź wczesnym objawem demencji u mężczyzn. Liczą, że przyszłe badania pomogą to wyjaśnić

[PAP](#)

**Skomentuj na forum**

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4514.html>



15-06-2026

## **Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł**

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

## **Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki**

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

## **Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki**

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

## **Aż połowę studentów cechuje negatywna**

## emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

## Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

## Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

## Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

## [Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk](#)

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

**Informacje dnia:** [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

**Partnerzy**