

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Naukowcy pracują nad nowymi lekami nasennymi

Hormony oreksyna A i oreksyna B (lub hipokretyna 1 i hipokretyna 2) są wytwarzane w mózgu, w podwzgórzu i biorą istotny udział w regulacji cyklu aktywności i zapadania w sen u ssaków. To dzięki nim nasz organizm jest utrzymywany w stanie aktywnym i pobudzonym.

U gryzoni, psów i ludzi niedobory tych hormonów lub zaburzenia w ich działaniu przyczyniają się do rozwoju narkolepsji. Jest to schorzenie neurologiczne, charakteryzujące się nagłym, niekontrolowanym zapadaniem w sen, które od normalnego zasypiania różni się tym, że chory od razu wchodzi w fazę REM (charakteryzującą się marzeniami sennymi i szybkimi ruchami gałek ocznych). Do tej pory naukowcy uważali jednak, że blokowanie czynności oreksyn nie byłoby dobrym sposobem na leczenie bezsenności. Obserwacje chorych z narkolepsją sugerowały bowiem, że działające w ten sposób leki mogłyby dawać niebezpieczne skutki uboczne w postaci katapleksji, czyli nagłej utraty napięcia mięśniowego. Poza tym badacze nie mieli do dyspozycji związków wystarczająco dobrze hamujących receptory dla oreksyn.

Teraz zespołowi naukowców z Holandii, Szwajcarii i Chin udało się wywołać senność u psów, gryzoni oraz ludzi, dzięki zastosowaniu doustnego inhibitora receptorów dla oreksyny A i B. Co ważne, ani u ludzi, ani u zwierząt nie wywoływał on objawów katapleksji.

W każdym przypadku związek blokujący receptory oreksyn podawano w aktywnej fazie cyklu okołodobowego, tzw. fazie czuwania. Okazało się, że skutecznie pokonuje on barierę krew-mózg, prowadząc do spadku czujności i pojawienia się objawów senności.

Jak podkreślają autorzy pracy, zastosowany przez nich inhibitor wywoływał lepszy efekt nasenny i dawał mniej skutków ubocznych, niż inne leki stosowane w terapii bezsenności. Ich zdaniem, odkrycie to może doprowadzić do powstania nowej grupy leków nasennych.

[ONET](#)

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4681.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

[Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży](#)

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

[Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem](#)

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV](#)

[edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Jak rower zmienił świat](#) [Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy