

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Geny mogą wpływać na to, co lubimy jeść

Naukowcy z Tufts University w Bostonie (stan Massachusetts) przeprowadzili badania w grupie ponad 1 tys. osób. Uczestników testu poproszono o wypełnienie ankiet na temat składników codziennej diety i innych elementów stylu życia. Następnie zważono ich, zmierzono im wzrost, obwód talii i bioder oraz dokonano pomiarów poziomu różnych związków tłuszczowych we krwi - przed i po zjedzeniu tłustego posiłku.

Naukowcy sprawdzili też, jakie warianty genu kodującego apolipoproteinę A-2 (APOA2) posiadają badane osoby. Skupili się zwłaszcza na sekwencji odcinka, od którego zależy aktywność genu. Jest on określany jako odcinek promotorowy lub promotor genu. Białko zapisane w genie APOA2 bierze udział w transportowaniu cholesterolu i innych związków tłuszczowych w organizmie. Jest głównym, oprócz apolipoproteiny A-1 składnikiem cząsteczek tzw. dobrego cholesterolu, czyli lipoprotein o wysokiej gęstości - HDL.

Ze względu na różnice w sekwencji promotora wyróżnia się dwie wersje (tzw. allele) APOA2 - T bądź C. U danej osoby możliwa jest jedna z trzech kombinacji tych wariantów, tj. dwie kopie T, dwie kopie C lub jedna kopia T i jedna C.

Analiza ujawniła, że w badanej grupie ok. 85 proc. pacjentów miało bądź zestaw TT bądź TC, natomiast tylko 15 proc. miało kombinację - CC.

- Okazało się, że zarówno kobiety, jak i mężczyźni z dwiema kopiami C spożywali znacznie więcej tłuszczów, niż osoby posiadające dwa warianty T lub jeden T i jeden C - wyjaśnia jeden z autorów pracy dr Jose Ordovas. Ponadto, osoby z dwiema kopiami C częściej były otyłe, a ich dieta była bogatsza średnio o 200 lub więcej kilokalorii dziennie, w porównaniu z posiadaczami dwóch powszechniejszych kombinacji.

Warianty APOA2 wpływały też na preferencje w spożyciu białek i węglowodanów. I tak, uczestnicy badań z zestawem CC jedli ogółem więcej białka i mniej węglowodanów, niż osoby z kombinacją TT lub TC.

Naukowcy nie zaobserwowali natomiast, by od wersji APOA2 zależał poziom związków tłuszczowych we krwi pacjentów. Chodzi tu o tłuszcze wpływające na ryzyko chorób serca, tj. trójglicerydy, całkowity cholesterol, "dobry" i "zły" cholesterol.

U osób z dwiema kopiami C po zjedzeniu tłustego posiłku, odnotowano jednak wyższy poziom cząsteczek HDL o małych rozmiarach, niż u osób, które posiadały przynajmniej jeden wariant T. Jak przypominają autorzy pracy, małe cząsteczki HDL są związane z podwyższonym ryzykiem chorób układu krążenia, w porównaniu z HDL o większych rozmiarach.

Ich zdaniem, najnowsze badania dowodzą, że gen APOA2 wpływa na nasze preferencje żywieniowe, zwłaszcza w odniesieniu do ilości tłuszczu w diecie.

Dr Ordovasa uważa, że praca ta pomoże lepiej zrozumieć złożone relacje, zachodzące między genetyką, odżywianiem się i otyłością.

Jak tłumaczy badacz, składniki naszego pożywienia aktywują odpowiednie białka w naszych komórkach, a te z kolei wpływają na aktywność konkretnych genów, jak APOA2, łącząc się z ich promotorami.

- Poznanie tych zależności może się przydać przy tworzeniu przyszłych, korzystnych dla zdrowia zaleceń dietetycznych, w szczególności dla osób genetycznie predysponowanych do sięgania po niezdrowe pokarmy - komentują autorzy pracy.

[www.onet.pl](http://www.onet.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4721.html>



12-05-2026

## [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

## [Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

## **Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...**

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

## **Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością**

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

## **Norowirusy - biegunka brudnych rąk**

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

## **Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży**

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

## Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

### **Partnerzy**