

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Odkryto receptę na zmarszczki?

W miarę upływu czasu gładka i napięta skóra staje się coraz bardziej chropowata i pomarszczona. Odpowiadają za to zarówno naturalne procesy starzenia się, jak i szkodliwe czynniki zewnętrzne, np. promieniowanie UV.

Jedne i drugie powodują obniżenie produkcji nowego kolagenu - białka, od którego zależy elastyczność i sprężystość skóry, a zarazem zwiększają poziom enzymów z grupy metaloproteinaz

(MMP), które trawią kolagen istniejący.

W ostatnich latach, w związku z wydłużaniem się średniej życia ludzi, zaczęto intensywnie poszukiwać sposobów na spowolnienie, a nawet zahamowanie procesów starzenia się skóry. Efektem tego jest stale poszerzająca się oferta specyfików i terapii - od kremów po wstrzykiwanie botoksu, które mają wygładzać zmarszczki. Jednak zapotrzebowanie na nowe odkrycia w tej dziedzinie jest ciągle bardzo duże.

Naukownicy południowokoreańscy z Narodowego Uniwersytetu Seulskiego testowali siedem naturalnie występujących w przyrodzie związków tłuszczowych (lipidów).

Badania wykazały, że trzy z nich przeciwdziałają spadkowi produkcji kolagenu i wzrostowi poziomu metaloproteinaz w hodowlach komórek skóry poddanych działaniu promieni UV. Co więcej, mogły one nawet nasilać syntezę kolagenu w nieuszkodzonych komórkach.

Ze wszystkich trzech cząsteczek najbardziej obiecujące efekty dawała fosfatydyloseryna, dlatego naukowcy przetestowali ją na ludzkiej skórze.

Fosfatydyloseryna jest ważnym składnikiem błon komórkowych ssaków. Bierze udział w wielu ważnych procesach fizjologicznych, jak np. krzepnięcie krwi. Korzystnie wpływa na funkcje komórek nerwowych w mózgu.

Badacze aplikowali 2 procentową emulsję z fosfatydyloseryną na skórę pośladek młodych i starszych ochotniczek. Następnie poddawali ją działaniu promieni UV. Okazało się, że fosfatydyloseryna dawała podobne efekty, jakie obserwowano na hodowlach komórkowych - tj. zapobiegała obniżeniu poziomu kolagenu i wzrostowi enzymów MMP.

Zdaniem naukowców, te wstępne wyniki wskazują, że powierzchniowe stosowanie fosfatydyloseryny może stać się prostym, naturalnym sposobem spowalniania starzenia skóry. Ale, aby to potwierdzić niezbędne są dłuższe i szerzej zakrojone badania, podkreślają autorzy pracy.

[PAP/Onet](https://laboratoria.net/aktualnosci/4775.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4775.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy