

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Odkryto receptę na zmarszczki?

W miarę upływu czasu gładka i napięta skóra staje się coraz bardziej chropowata i pomarszczona. Odpowiadają za to zarówno naturalne procesy starzenia się, jak i szkodliwe czynniki zewnętrzne, np. promieniowanie UV.

Jedne i drugie powodują obniżenie produkcji nowego kolagenu - białka, od którego zależy elastyczność i sprężystość skóry, a zarazem zwiększają poziom enzymów z grupy metaloproteinaz

(MMP), które trawią kolagen istniejący.

W ostatnich latach, w związku z wydłużaniem się średniej życia ludzi, zaczęto intensywnie poszukiwać sposobów na spowolnienie, a nawet zahamowanie procesów starzenia się skóry. Efektem tego jest stale poszerzająca się oferta specyfików i terapii - od kremów po wstrzykiwanie botoksu, które mają wygładzać zmarszczki. Jednak zapotrzebowanie na nowe odkrycia w tej dziedzinie jest ciągle bardzo duże.

Naukowcy południowokoreańscy z Narodowego Uniwersytetu Seulskiego testowali siedem naturalnie występujących w przyrodzie związków tłuszczowych (lipidów).

Badania wykazały, że trzy z nich przeciwdziałają spadkowi produkcji kolagenu i wzrostowi poziomu metaloproteinaz w hodowlach komórek skóry poddanych działaniu promieni UV. Co więcej, mogły one nawet nasilać syntezę kolagenu w nieuszkodzonych komórkach.

Ze wszystkich trzech cząsteczek najbardziej obiecujące efekty dawała fosfatydyloseryna, dlatego naukowcy przetestowali ją na ludzkiej skórze.

Fosfatydyloseryna jest ważnym składnikiem błon komórkowych ssaków. Bierze udział w wielu ważnych procesach fizjologicznych, jak np. krzepnięcie krwi. Korzystnie wpływa na funkcje komórek nerwowych w mózgu.

Badacze aplikowali 2 procentową emulsję z fosfatydyloseryną na skórę pośladek młodych i starszych ochotniczek. Następnie poddawali ją działaniu promieni UV. Okazało się, że fosfatydyloseryna dawała podobne efekty, jakie obserwowano na hodowlach komórkowych - tj. zapobiegała obniżeniu poziomu kolagenu i wzrostowi enzymów MMP.

Zdaniem naukowców, te wstępne wyniki wskazują, że powierzchniowe stosowanie fosfatydyloseryny może stać się prostym, naturalnym sposobem spowalniania starzenia skóry. Ale, aby to potwierdzić niezbędne są dłuższe i szerzej zakrojone badania, podkreślają autorzy pracy.

[PAP/Onet](https://laboratoria.net/aktualnosci/4775.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4775.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy