

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Plemniki warszawiaków mają dobrą jakość

Naukowcy skupili się głównie na polichlorowanych bifenyloch (w skrócie PCB). Były one powszechnie stosowane w przemyśle w latach 1950-80, m.in. do wyrobu płynów hydraulicznych, farb i lakierów oraz jako składnik cieczy izolacyjnych do transformatorów i kondensatorów, środków konserwujących i impregnujących.

Wprowadzie obecnie ich użycie jest zabronione, ale PCB rozkładają się bardzo powoli, dlatego ciągle są obecne w środowisku. Ich obfitym źródłem są m.in. osady na dnie zbiorników wodnych. Do organizmu człowieka dostają się wraz z żywnością - mięsem, rybami, jajami, mlekiem. Związki te kumulują się w organizmach zwierząt i ludzi - są obecne we krwi, tkance tłuszczowej, mleku matki. Mogą uszkadzać wątrobę i śledzionę.

Z badań na zwierzętach wynika, że PCB zakłócają gospodarkę hormonalną i obniżają zdolności rozrodcze, ale ich wpływ na płodność ludzi nie został jeszcze dobrze poznany.

Aby sprawdzić, czy PCB wpływają na obniżenie jakości spermy mężczyzn, międzynarodowy zespół naukowców przeanalizował próbki nasienia i próbki krwi w grupie 707 mężczyzn - 178 rybaków ze Szwecji, 141 mieszkańców Warszawy, 195 osób z Charkowa (Ukraina) oraz 193 Eskimosów z Grenlandii.

Okazało się, że warszawiacy mieli najmniej PCB w surowicy krwi - 22 ng/ml (nanogramy, czyli miliardowe części grama na mililitr). Tuż za Polakami uplasowali się Ukraińcy, z ilością PCB 56,5 ng/ml. Najwięcej polichlorowanych fenoli odnotowano w dwóch grupach, które spożywają dużo ryb lub mięsa ssaków morskich, tj. u Eskimosów - 350 ng/ml oraz u szwedzkich rybaków 250 ng/ml.

Jak odnotowali badacze, wyższe stężenia PCB we krwi były przeważnie związane z większą liczbą uszkodzeń w DNA plemników. Pod tym względem jakość spermy Polaków była dobra. U jednego badanego średnio 12 proc. plemników miało uszkodzenia w DNA. Polacy mieli poza tym największą liczebność i zagęszczenie plemników.

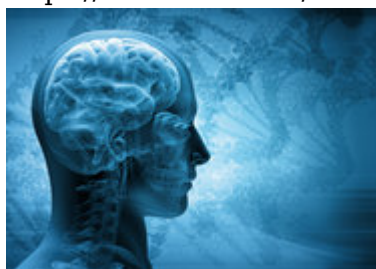
Co ciekawe, mimo dużego stężenia PCB we krwi, Eskimosi mieli bardzo niewiele uszkodzeń w DNA. Zdaniem autorów pracy, być może jakieś czynniki genetyczne powodują, że ta grupa etniczna jest bardziej odporna na toksyczny wpływ PCB niż Europejczycy.

Tekst artykułu ukazał się na stronach Serwisu Naukowego PAP.

PAP - Nauka w Polsce, Joanna Morga

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4074.html>



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

Ruszyła Akademia Energii Jądrowej

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy