

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Czas testosteronu

W powszechnej opinii testosteron, a właściwie jego wysoki poziom, to jeden z wyznaczników męskości. Cokolwiek by o tym myśleć, hormon ten bez wątpienia steruje wieloma kluczowymi sferami życia mężczyzny. Jednak wraz z wiekiem jego ilość w organizmie systematycznie spada. Jak to zwykle bywa - u jednych ten spadek jest mniejszy, a u innych większy. Jakiś czas temu naukowcy zauważyli, że szybciej tracą testosteron panowie, u których rozpoznano objawy alzheimera. Stąd

właśnie wzięta się idea, by cierpiącym na to schorzenie spróbować podawać właśnie ten hormon. Zadania podjęli się naukowcy z University of California w Los Angeles kierowani przez dr Po Lu.

Źródło energii i zdrowia

Do swojego programu Lu zaprosił 38 mężczyzn, którzy właśnie ukończyli lub już przekroczyli 50. rok życia. 22 z nich było całkiem zdrowych, u 16 wcześniej stwierdzono chorobę Alzheimera w średnio zaawansowanym stadium. Panów, zarówno zdrowych, jak i chorych podzielono na dwie grupy. Jednej przez 24 tygodnie zalecono raz dziennie przyklejać na skórę plaster zawierający dawkę testosteronu. Druga grupa otrzymywała taki sam plaster, jednak bez biologicznie aktywnej substancji. Żaden z uczestników eksperymentu nie wiedział, czy akurat on dostaje lek.

Wyniki swoich obserwacji amerykańscy naukowcy zamieścili w internetowym wydaniu "Archives of Neurology" (w druku praca ukaze się w lutym przyszłego roku).

Okazało się, że w przypadku mężczyzn chorych na alzheimera podawanie testosteronu znacznie poprawiło jakość ich życia. W ciągu sześciu miesięcy stali się oni bardziej energiczni i zdrowsi. Łatwiej przychodziło im też nawiązywanie kontaktów z otoczeniem. Jeżeli chodzi o poprawę pamięci, to różnice pomiędzy chorymi dostającymi lek i placebo były niewielkie, aczkolwiek wyniki wypadły na korzyść testosteronu. Jaka jest zatem przyszłość tej terapii? Sam Po Lu przyznaje, że jest jeszcze za wcześnie, by stwierdzić, że mężczyzn cierpiących na alzheimera należałoby leczyć testosteronem. - Nasz program był dopiero pierwszym krokiem w tym kierunku. Potrzebne są kolejne, zakrojone na większą skalę badania. Wszystko jednak wskazuje na to, że podawanie chorym testosteronu może stać się kiedyś ważnym elementem terapii tego schorzenia - podsumowuje Lu.

Hormon chroniący serce

O możliwości leczenia alzheimera testosteronem mówi się od niedawna. Znacznie dłużej trwa dyskusja na temat zmniejszania się masy i siły mięśni, zwiększonego ryzyka osteoporozy, gorszego samopoczucia, zmian w zachowaniu i oczywiście osłabionego libido. To właśnie są najczęstsze objawy andropauzy dotyczącej wedle szacunków nawet połowy wszystkich mężczyzn w szóstej dekadzie życia. Za główną przyczynę tego zjawiska uznaje się właśnie zmniejszającą się stale mniej więcej od 35. roku życia ilość produkowanego przez organizm testosteronu. Stąd też głosy, że nadszedł czas, by podobnie jak u pań również u panów upowszechnić tzw. hormonalną terapię zastępczą. Zwolennicy tego poglądu podają przykłady badań, które pokazały, że testosteron nie tylko poprawia jakość życia mężczyzn, ale chroni ich przed poważnymi problemami zdrowotnymi, w tym zabójcą numer 1 - chorobami układu krążenia. Naukowcy z Uniwersytetu w Sheffield już kilka lat temu dowiedli, że testosteron może rozszerzać i uelastyczniać tętnice panów w średnim wieku. Jak wiadomo, obydwie te czynniki chronią np. przed zawałem, udarem i nadciśnieniem. Podobne programy badawcze przeprowadzono niedawno w Royal Hallamshire Hospital. Angielscy uczeni podawali grupie 12 mężczyzn (z rozpoznaną niewydolnością krążenia) na zmianę testosteron i placebo. Okazało się, że w dni, kiedy uczestnicy eksperymentu dostawali prawdziwy lek, ich serca były w stanie tłoczyć krew znacznie sprawniej.

Oczywiście nawet najwięksi entuzjaści męskiej hormonalnej terapii zastępczej namawiają do rozsądku i niepodejmowania zbyt pochopnych decyzji o jej rozpoczęciu. Jak wiele innych metod leczenia jest ona obciążona pewnym ryzykiem. Chodzi tu głównie o zagrożenie rakiem prostaty wynikające ze zwiększonego stężenia testosteronu w organizmie. Wątpliwości te rozstrzygną kolejne, zaplanowane na wiele lat badania.

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4112.html>



12-05-2026

[Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości](#)

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

[Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#)

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

[Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy