

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niedobór serotoniny może podnieść ryzyko miażdżycy

Informację na ten temat podaje serwis internetowy EurekAlert.

"Odkrycie to może doprowadzić do zupełnie nowych metod prewencji chorób serca i udaru mózgu" -

komentuje prowadzący badania dr Matthew F. Muldoon z Uniwersytetu w Pittsburgu. Oczywiście, jeśli zostanie ono potwierdzone w przyszłych badaniach. Serotonina jest neuroprzekaźnikiem, który przesyła informacje między neuronami w mózgu, m.in. w obszarach odpowiedzialnych za nastrój, apetyt, a nawet ciśnienie krwi.

Związek ten jest najbardziej znany ze swojej roli w rozwoju depresji - niedobory serotoniny w mózgu mogą prowadzić do rozwoju tego schorzenia. Jednak do tej pory nikt nie analizował zależności między serotoniną a rozwojem miażdżycy naczyń.

Naukowcy pod kierunkiem dr Muldoona przebadali 244 dorosłe osoby w wieku między 30 a 55 rokiem życia. Sprawdzili, jak wydajnie działa w ich mózgach serotonina oraz zmierzili - za pomocą ultrasonografii - grubość ścianek tętnicy szyjnej, która pozwala ocenić rozwój miażdżycy.

Wprawdzie żaden z uczestników badań nie miał objawów choroby układu krążenia, ale osoby z niedoborami serotoniny częściej miały zgrubienia ścianek tętnicy szyjnej niż reszta grupy.

Jak przypomniał dr Muldoon, jego zespół już wcześniej zaobserwował, że ludzie, którzy są bardziej narażeni na choroby serca z powodu nadwagi, wysokiego ciśnienia krwi, wysokiego poziomu glukozy i cholesterolu oraz braku ruchu, mają zaburzenia w poziomie serotoniny.

Zdaniem badacza, z najnowszych badań wynika, że serotonina może odpowiadać za związek między złym stylem życia a ryzykiem chorób serca.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na 64 dorocznej konferencji naukowej Amerykańskiego Towarzystwa Psychosomatycznego w Denver.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4246.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

[Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

[Jak rower zmienił świat](#)

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

[Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...](#)

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy