

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wyciąg z pestek winogron pomaga na nadciśnienie

Naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Davis przeprowadzili miesięczne badania na grupie 24 mężczyzn i kobiet, u których wykryto tzw. zespół metaboliczny, czyli całą grupę nieprawidłowości przemiany materii, które zwiększają ryzyko chorób serca. Zalicza się tu nadmiar tkanki tłuszczowej

na brzuchu, nieprawidłowy poziom lipidów we krwi, np. zbyt wysoki poziom "złego" cholesterolu, wysoki poziom glukozy oraz nadciśnienie tętnicze.

Pacjentów podzielono ich na trzy małe grupki - po 8 osób. Pierwszej podawano doustnie placebo, natomiast drugiej i trzeciej grupie wyciąg z pestek winogron w dwóch różnych dawkach - 150 miligramów i 300 miligramów.

Pestki winogron są szczególnie bogatym źródłem przeciwutleniaczy, tj. związków zwalczających wolne rodniki tlenowe. Uszkadzając komórki różnych tkanek, wolne rodniki tlenowe przyczyniają się do rozwoju wielu schorzeń, np. miażdżycy naczyń czy raka oraz przyspieszają starzenie organizmu.

Przez 12 godzin po połknięciu leku przeprowadzano automatyczne pomiary ciśnienia krwi pacjentów.

"U pacjentów zażywających wyciąg w mniejszej i większej dawce odnotowaliśmy wyraźny spadek ciśnienia krwi - zarówno skurczowego, jak i rozkurczowego" - komentuje prowadzący badania prof. C. Tissa Kappagoda.

Ponadto, u pacjentów przyjmujących wyciągu z pestek winogron w dawce 300 mg spadł poziom "złego" cholesterolu (w skrócie LDL) w surowicy krwi.

Na podstawie wyników tych badań amerykański Urząd Kontroli Żywności i Leków (FDA) uznał ekstrakt za bezpieczny dla pacjentów. Nie zaobserwowano, by miał on jakieś działania uboczne.

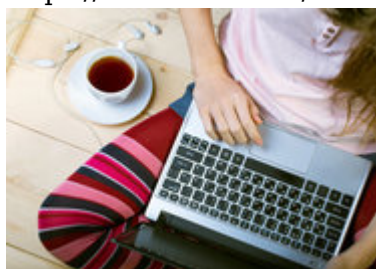
W przyszłości naukowcy planują sprawdzić czy wyciąg z winogronowych pestek może dawać dobre wyniki u osób, które uważa się za zagrożone nadciśnieniem. Z dotychczasowych badań na zwierzętach wynika również, że preparat może odegrać ważną rolę w prewencji miażdżycy naczyń.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na Spotkaniu i Wystawie Amerykańskiego Towarzystwa Chemicznego, które odbywa się w Atlancie.

[PAP](#)

**Skomentuj na forum**

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4294.html>



30-03-2026

## **Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia**

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## [Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## [Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## [Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## **Problem dezinformacji medycznej będzie narastał**

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**