

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wyciąg z pestek winogron pomaga na nadciśnienie

Naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Davis przeprowadzili miesięczne badania na grupie 24 mężczyzn i kobiet, u których wykryto tzw. zespół metaboliczny, czyli całą grupę nieprawidłowości przemiany materii, które zwiększają ryzyko chorób serca. Zalicza się tu nadmiar tkanki tłuszczowej

na brzuchu, nieprawidłowy poziom lipidów we krwi, np. zbyt wysoki poziom "złego" cholesterolu, wysoki poziom glukozy oraz nadciśnienie tętnicze.

Pacjentów podzielono ich na trzy małe grupki - po 8 osób. Pierwszej podawano doustnie placebo, natomiast drugiej i trzeciej grupie wyciąg z pestek winogron w dwóch różnych dawkach - 150 miligramów i 300 miligramów.

Pestki winogron są szczególnie bogatym źródłem przeciwutleniaczy, tj. związków zwalczających wolne rodniki tlenowe. Uszkadzając komórki różnych tkanek, wolne rodniki tlenowe przyczyniają się do rozwoju wielu schorzeń, np. miażdżycy naczyń czy raka oraz przyspieszają starzenie organizmu.

Przez 12 godzin po połknięciu leku przeprowadzano automatyczne pomiary ciśnienia krwi pacjentów.

"U pacjentów zażywających wyciąg w mniejszej i większej dawce odnotowaliśmy wyraźny spadek ciśnienia krwi - zarówno skurczowego, jak i rozkurczowego" - komentuje prowadzący badania prof. C. Tissa Kappagoda.

Ponadto, u pacjentów przyjmujących wyciągu z pestek winogron w dawce 300 mg spadł poziom "złego" cholesterolu (w skrócie LDL) w surowicy krwi.

Na podstawie wyników tych badań amerykański Urząd Kontroli Żywności i Leków (FDA) uznał ekstrakt za bezpieczny dla pacjentów. Nie zaobserwowano, by miał on jakieś działania uboczne.

W przyszłości naukowcy planują sprawdzić czy wyciąg z winogronowych pestek może dawać dobre wyniki u osób, które uważa się za zagrożone nadciśnieniem. Z dotychczasowych badań na zwierzętach wynika również, że preparat może odegrać ważną rolę w prewencji miażdżycy naczyń.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na Spotkaniu i Wystawie Amerykańskiego Towarzystwa Chemicznego, które odbywa się w Atlancie.

[PAP](#)

**Skomentuj na forum**

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4294.html>



21-05-2026

## **[Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)**

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## **Kleszcz to tylko pośrednik**

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## **Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy**

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.



21-05-2026

## **Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk**

Bez zapylaczy nie ma części produkcji żywności.



21-05-2026

## **Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni**

Elektrodę, która przepuszcza aż 94 proc. promieniowania podczerwonego.



21-05-2026

## **Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego**

To wynik badania, w którym brało ponad tysiąc par matka-dziecko.



21-05-2026

## **Problemy ze snem związane z ryzykiem choroby Alzheimera u kobiet**

Informuje „Journal of Prevention of Alzheimer's Disease”.



21-05-2026

## Zespół policystycznych jajników zmienił nazwę

Informuje "The Lancet".

**Informacje dnia:** [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

**Partnerzy**