

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Miód dobry na rany

Artykuł na ten temat zamieszcza specjalistyczne pismo "International Journal of Lower Extremity Wounds".

Już starożytni Egipcjanie wykorzystywali miód by przyspieszyć gojenie ran. Ale dopiero badania ostatnich 50 lat zaczęły dostarczać naukowych dowodów, które w pełni uzasadniają takie

zachowanie. Mimo to lekarze medycyny konwencjonalnej ciągle nie chcą wykorzystywać tego naturalnego surowca w leczeniu ran pacjentów. Tłumaczą to często za małą ilością wiarygodnych danych.

Aby zmienić to błędne przekonanie, dr Peter C. Molan z nowozelandzkiego Uniwersytetu Waikato w Hamilton przeanalizował wyniki 22 badań, które objęły łącznie 2062 pacjentów oraz 16 badań przeprowadzonych na zwierzętach laboratoryjnych. We wszystkich doświadczeniach do leczenia ran używano opatrunki z miodem.

Jak wykazała analiza, miód sprzyja gojeniu ran na kilka sposobów. Po pierwsze ma silne własności przeciwbakteryjne, dlatego szybko usuwa mikroby z rany, ale też chroni ją przed nowymi zakażeniami. Po drugie pomaga oczyścić ranę z martwych tkanek i neutralizuje brzydki zapach. Miód ma również działanie przeciwzapalne, dlatego łagodzi obrzęki i minimalizuje tworzenie się blizn. Poza tym przyspiesza wzrost nowego nabłonka i zarastanie rany.

Zdaniem dr Molana, do tej pory barierą, która przeszkadzała wykorzystywać miód do leczenia ran w medycynie konwencjonalnej, był brak licencjonowanych produktów z miodu, o pewnym pochodzeniu i sterylności. Obecnie sytuacja ta uległa zmianie, podkreśla badacz. Miód stał się dostępny w postaci specjalnych opatrunków, co powinno ułatwić lekarzom jego stosowanie, podkreśla.

[PAP](#)

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4312.html>



23-06-2026

[**Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej**](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad](#)

[terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy](#) [protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie](#) [seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy