

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Probiotyczne bakterie jogurtowe na wrzody żołądka

Główną przyczyną wrzodów żołądka jest zakażenia bakterią *Helicobacter pylori*, którą zwalcza się przez podawanie antybiotyków. Jednak u 10-23% pacjentów antybiotyk nie działa. Pomóc może jogurt zawierający probiotyczne bakterie.

Według badań przeprowadzonych na Tajwanie, zwłaszcza jogurt zawierający bakterie z grup Lactobacillus i Bifidobacterium może wspomóc terapię antybiotykową. Jedzenie takiego jogurtu przed zaplanowaną drugą turą leczenia antybiotykiem, może podwyższyć jego skuteczność w zwalczaniu szkodliwych bakterii w żołądku.

Taka terapia przygotowawcza może zmniejszyć nagromadzenie bakterii H. pylori w organizmie - powiedział dr Bor-Shyang Sheu ze szpitala uniwersyteckiego Cheng Kung na Tajwanie. Dzięki temu możemy wzmocnić efekt leczenia klinicznego w drugiej turze podawania antybiotyku - dodał.

Sheu wraz ze swoim zespołem przebadał losowo wybranych 138 pacjentów, u których terapia za pomocą kombinacji trzech antybiotyków nie zwalczyła zakażenia bakterią Helicobacter pylori.

Przed rozpoczęciem leczenia kombinacją czterech antybiotyków część pacjentów jadła codziennie probiotyczny jogurt, część nie.

Wyniki badań, opublikowane w piśmie "American Journal of Clinical Nutrition" wskazują, że nagromadzenie szkodliwych bakterii zdecydowanie bardziej zmniejszyło się u pacjentów, którzy jedli jogurt, niż u tych, którzy przyjmowali antybiotyki bez terapii przygotowawczej.

Łącznie, dzięki terapii jogurtowej i kombinacji czterech różnych antybiotyków, liczba komórek bakterii w organizmach pacjentów spadła o 91%. U tych, którzy przyjmowali tylko antybiotyki, nagromadzenie H. pylori zmniejszyło się o 77%.

Te wyniki dowodzą, że stosowanie probiotycznych jogurtów przez cztery tygodnie przed rozpoczęciem terapii czterema antybiotykami, może wzmocnić efekt terapeutyczny u osób, u których terapia trzema antybiotykami była nieskuteczna - uważają badacze. (mn)

PAP

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4342.html>



12-05-2026

Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości

Najlepsze pomysły łączące naukę z biznesem.



12-05-2026

Kleszcz to tylko pośrednik

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków



12-05-2026

Jak rower zmienił świat

Od drewnianej „maszyny biegowej” do emancypacji robotników i kobiet



12-05-2026

Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji...

Utworzą obserwatorium do badania fal grawitacyjnych.



12-05-2026

Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością

Samotność ma liczne negatywne skutki zdrowotne.



12-05-2026

Norowirusy - biegunka brudnych rąk

Przenoszone drogą pokarmową norowirusy wywołują gwałtowne wymioty.



12-05-2026

Rak nie jest wskazaniem do przedwczesnego rozwiązania ciąży

W czasie ciąży można bezpiecznie prowadzić odpowiednie leczenie onkologiczne.



12-05-2026

Zakażenia w chirurgii to coraz większy problem

Konieczne jest wdrożenie skutecznego systemu opieki nad pacjentem.

Informacje dnia: [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

Partnerzy