

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Probiotyczne bakterie jogurtowe na wrzody żołądka

Główną przyczyną wrzodów żołądka jest zakażenia bakterią *Helicobacter pylori*, którą zwalcza się przez podawanie antybiotyków. Jednak u 10-23% pacjentów antybiotyk nie działa. Pomóc może jogurt zawierający probiotyczne bakterie.

Według badań przeprowadzonych na Tajwanie, zwłaszcza jogurt zawierający bakterie z grup *Lactobacillus* i *Bifidobacterium* może wspomóc terapię antybiotykową. Jedzenie takiego jogurtu przed zaplanowaną drugą turą leczenia antybiotykiem, może podwyższyć jego skuteczność w zwalczaniu szkodliwych bakterii w żołądku.

Taka terapia przygotowawcza może zmniejszyć nagromadzenie bakterii *H. pylori* w organizmie - powiedział dr Bor-Shyang Sheu ze szpitala uniwersyteckiego Cheng Kung na Tajwanie. Dzięki temu możemy wzmocnić efekt leczenia klinicznego w drugiej turze podawania antybiotyku - dodał.

Sheu wraz ze swoim zespołem przebadał losowo wybranych 138 pacjentów, u których terapia za pomocą kombinacji trzech antybiotyków nie zwalczyła zakażenia bakterią *Helicobacter pylori*.

Przed rozpoczęciem leczenia kombinacją czterech antybiotyków część pacjentów jadła codziennie probiotyczny jogurt, część nie.

Wyniki badań, opublikowane w piśmie "American Journal of Clinical Nutrition" wskazują, że nagromadzenie szkodliwych bakterii zdecydowanie bardziej zmniejszyło się u pacjentów, którzy jedli jogurt, niż u tych, którzy przyjmowali antybiotyki bez terapii przygotowawczej.

Łącznie, dzięki terapii jogurtowej i kombinacji czterech różnych antybiotyków, liczba komórek bakterii w organizmach pacjentów spadła o 91%. U tych, którzy przyjmowali tylko antybiotyki, nagromadzenie *H. pylori* zmniejszyło się o 77%.

Te wyniki dowodzą, że stosowanie probiotycznych jogurtów przez cztery tygodnie przed rozpoczęciem terapii czterema antybiotykami, może wzmocnić efekt terapeutyczny u osób, u których terapia trzema antybiotykami była nieskuteczna - uważają badacze. (mn)

PAP

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/4342.html>



23-06-2026

[Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy