

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Testosteron 'lekiem' na anoreksję i bulimię?

Kobiety, które mają brata bliźniaka i były przez to wystawione na działanie wyższych stężeń testosteronu w łonie matki, rzadziej cierpią na anoreksję czy bulimię - wynika z amerykańskich badań.

Zdaniem autorów pracy na łamach pisma "Archives of General Psychiatry", odkrycie to dostarcza

dodatkowych dowodów na to, że na rozwój zaburzeń odżywiania wpływają nie tylko czynniki społeczne, ale też biologiczne.

Anoreksja i bulimia są poważnymi, groźnymi dla zdrowia i życia, zaburzeniami w przyjmowaniu pokarmu. Anoreksja polega na znacznym ograniczaniu ilości przyjmowanego pożywienia, a bulimia jest związana z kompulsywnym jedzeniem dużych ilości pokarmów i prowokowaniem wymiotów. U podstawy obydwu schorzeń leży zaburzony obraz własnego ciała oraz obawa o wygląd i sylwetkę. Choroby te występują przede wszystkim u młodych kobiet. Jedynie 5 proc. pacjentów to mężczyźni.

Mechanizmy prowadzące do ich rozwoju nie są do końca poznane. Wiadomo, że pewną rolę o grywają tu wpływy środowiska, np. stosunki panujące w rodzinie, współczesne wzorce kobiecego piękna oraz sprzyjające cechy osobowości - perfekcjonizm, podatność na stany lękowe i skłonność do zachowań obsesyjnych. Dotychczas udało się zidentyfikować kilka genów zwiększających predyspozycje do tych zaburzeń. Podejrzewa się też udział czynników działających w okresie płodowym, np. o charakterze hormonalnym.

Aby to sprawdzić naukowcy z Uniwersytetu Stanu Michigan w East Lansing przeanalizowali dane zebrane w grupie 582 bliźniąt ze stanu Michigan - tej samej, jak i przeciwnej płci. Przebadano też grupę kontrolną, złożoną z 69 kobiet, które nie miały bliźniaka, ale wychowywały się przynajmniej z jednym bratem. Uczestnicy badań byli w wieku od 18 do 29 lat.

Przy pomocy standardowych testów zebrano dane na temat objawów zaburzeń odżywiania, takich jak stopień niezadowolenia z wyglądu, troska o masę ciała, jedzenie napadowe oraz stosowanie metod pomocnych w kontroli wagi, jak środki przeczyszczające.

Okazało się, że u kobiet, które miały brata bliźniaka rzadziej występowały objawy zaburzeń odżywiania, niż u posiadaczek siostry bliźniaczki oraz u kobiet z grupy kontrolnej.

Jak przypomina biorąca udział w najnowszych badaniach dr Kelly L. Klump, wcześniejsze badania wykazały, że dziewczynki, które mają brata bliźniaka są w łonie matki wystawione na działanie wyższych stężeń testosteronu. "Nasze odkrycie wskazuje, że testosteron może chronić przed rozwojem zaburzeń odżywiania" - komentuje badaczka.

www.onet.pl

Skomentuj na forum

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5011.html>



23-06-2026

Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

[Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

[Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

[Przyjemnych snów życzy anestezjolog](#)

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

[Za mało siedzenia także może szkodzić](#)

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

Informacje dnia: [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

Partnerzy