

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zielona herbata hamuje wzrost raka

Zielona herbata jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, tj. związków, które chronią komórki naszego organizmu przed uszkodzeniem przez tzw. wolne rodniki. W konsekwencji, spowalniają procesy starzenia się tkanek i zapobiegają mutacjom genetycznym.

Głównym przeciwutleniaczem zielonej herbaty jest galusan epigalokatechiny (EGCG).

Z badań epidemiologicznych wynikało, że związek ten może w pewnym stopniu chronić przed zachorowaniem na różne nowotwory złośliwe, w tym przed rakiem piersi. Jednak ewentualny mechanizm przeciwnowotworowego działania EGCG jest niejasny.

Naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu Stanu Mississippi prowadzili badania na 7-tygodniowych samicach myszy, którym podawali doustnie EGCG - w dawce 25 mg na 50 ml wody pitnej. Doświadczenie trwało 5 tygodni. W tym samym czasie myszy kontrolne otrzymywały do picia wyłącznie wodę. W drugim tygodniu testu samicom wstrzyknięto - do jednego z gruczołów mlekowych - komórki raka sutka.

Rosnące guzy regularnie mierzono, a na koniec wycięto je i zważono. Zbadano też obecność w nich sieci naczyń krwionośnych oraz poziom białka VEGF, które pobudza wzrost nowych naczyń w obrębie guza. Jak wiadomo, gdyby na pewnym etapie wzrostu raka nie pojawiły się nowe naczynia, to nie mógłby się on dalej rozwijać.

Okazało się, że po 5 tygodniach picia wody z EGCG rozmiary guzów u myszy zmalały średnio o 66 proc., a ich masa spadła o 68 proc., w porównaniu z grupą kontrolną. Obniżył się też poziom białka VEGF oraz zmalała gęstość unaczynienia.

Jak ocenia biorący udział w badaniach dr Jian-Wei Gu, przeciwnowotworowe działanie zielonej herbaty może wynikać z faktu, że EGCG bezpośrednio hamuje powstawanie nowych naczyń krwionośnych (tzw. proces angiogenezy) w guzie, jak również podziały i migrację komórek raka.

"W naszych badaniach na myszach wykazaliśmy, że częste spożywanie EGCG znacznie hamuje rozwój guzów piersi. Mamy nadzieję, że odkrycia te pomogą opracować nowe metody prewencji oraz terapii raka piersi u kobiet." - komentuje dr Gu.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na zakończonym 9 kwietnia 121 dorocznym spotkaniu Amerykańskiego Towarzystwa Fizjologicznego, które było częścią naukowej konferencji Biologia Eksperymentalna 2008

[PAP / Onet.pl](https://laboratoria.net/aktualnosci/5036.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5036.html>



13-04-2026

## **Mity na temat epilepsji**

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

## **Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie**

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

## **Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu**

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

## **W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja**

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

## **Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...**

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

## **Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne**

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

## **Ruszyła Akademia Energii Jądrowej**

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

## Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona

Chorych będzie coraz więcej

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#) [Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**