

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Zielona herbata hamuje wzrost raka

Zielona herbata jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, tj. związków, które chronią komórki naszego organizmu przed uszkodzeniem przez tzw. wolne rodniki. W konsekwencji, spowalniają procesy starzenia się tkanek i zapobiegają mutacjom genetycznym.

Głównym przeciwutleniaczem zielonej herbaty jest galusan epigalokatechiny (EGCG).

Z badań epidemiologicznych wynikało, że związek ten może w pewnym stopniu chronić przed zachorowaniem na różne nowotwory złośliwe, w tym przed rakiem piersi. Jednak ewentualny mechanizm przeciwnowotworowego działania EGCG jest niejasny.

Naukowcy z Centrum Medycznego Uniwersytetu Stanu Mississippi prowadzili badania na 7-tygodniowych samicach myszy, którym podawali doustnie EGCG - w dawce 25 mg na 50 ml wody pitnej. Doświadczenie trwało 5 tygodni. W tym samym czasie myszy kontrolne otrzymywały do picia wyłącznie wodę. W drugim tygodniu testu samicom wstrzyknięto - do jednego z gruczołów mlekowych - komórki raka sutka.

Rosnące guzy regularnie mierzono, a na koniec wycięto je i zważono. Zbadano też obecność w nich sieci naczyń krwionośnych oraz poziom białka VEGF, które pobudza wzrost nowych naczyń w obrębie guza. Jak wiadomo, gdyby na pewnym etapie wzrostu raka nie pojawiły się nowe naczynia, to nie mógłby się on dalej rozwijać.

Okazało się, że po 5 tygodniach picia wody z EGCG rozmiary guzów u myszy zmalały średnio o 66 proc., a ich masa spadła o 68 proc., w porównaniu z grupą kontrolną. Obniżył się też poziom białka VEGF oraz zmalała gęstość unaczynienia.

Jak ocenia biorący udział w badaniach dr Jian-Wei Gu, przeciwnowotworowe działanie zielonej herbaty może wynikać z faktu, że EGCG bezpośrednio hamuje powstawanie nowych naczyń krwionośnych (tzw. proces angiogenezy) w guzie, jak również podziały i migrację komórek raka.

"W naszych badaniach na myszach wykazaliśmy, że częste spożywanie EGCG znacznie hamuje rozwój guzów piersi. Mamy nadzieję, że odkrycia te pomogą opracować nowe metody prewencji oraz terapii raka piersi u kobiet." - komentuje dr Gu.

Naukowcy zaprezentowali wyniki swoich badań na zakończonym 9 kwietnia 121 dorocznym spotkaniu Amerykańskiego Towarzystwa Fizjologicznego, które było częścią naukowej konferencji Biologia Eksperymentalna 2008

[PAP / Onet.pl](https://laboratoria.net/aktualnosci/5036.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5036.html>



29-05-2026

## [Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu](#)

Wynika z danych IMGW-PIB.



29-05-2026

## [Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości](#)

Wykazało badanie Uniwersytetu SWPS.



29-05-2026

## [Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach...](#)

Czy możliwa jest komunikacja bez użycia głosu i ruchu?



29-05-2026

## [Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego](#)

Są jeszcze miejsca, gdzie modele AI przegrywają w starciu z ludzkim intelektem.



29-05-2026

## [Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#)

W dniach 16-18 czerwca 2026 r. w EXPO XXI Warszawa



21-05-2026

## [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

Resort nauki udostępnił go.



21-05-2026

## [Kleszcz to tylko pośrednik](#)

Krętki Borrelia to częściowo „prezent” od gryzoni i ptaków.



21-05-2026

## **Pod względem leczenia czerniaka Polska w czołówce Europy**

W ciągu 8 lat przeżywalność pacjentów z tym nowotworem wzrosła o 20 proc.

**Informacje dnia:** [Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu](#) [Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości](#) [Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach mózgowych](#) [Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego](#) [Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Susza/ Ulewne deszcze i fale upałów to dwie strony zmiany klimatu](#) [Wypalenie rodzicielskie może być poprzedzone spadkiem ciekawości](#) [Studenci z Wrocławia pracują nad komunikacją opartą na falach mózgowych](#) [Sztucznej inteligencji brakuje „iskry” i smaku badawczego](#) [Już za 3 tygodnie branża spotka się na PCI Days 2026](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#)

**Partnerzy**