

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Leki przeciwbólowe pomagają na mięśnie

Naukowcy z Ball State University w Muncie (stan Indiana) przeprowadzili badania w grupie 36 zdrowych osób między 60 a 78 rokiem życia. Przez 3 miesiące wszyscy przechodzili trening wytrzymałościowy, który polegał na podnoszeniu ciężarów trzy razy w tygodniu przez 15-20 minut.

Część badanych codziennie zażywała maksymalną dopuszczalną dawkę jednego z niesteroidowych

leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych - ibuprofenu lub acetaminofenu. Reszta otrzymywała placebo.

Tak jak oczekiwali badacze, w grupie, która przechodziła jedynie trening wytrzymałościowy zwiększyła się siła mięśni oraz masa mięśnia czterogłowego uda. Okazało się jednak, że u osób, które oprócz ćwiczeń zażywały też ibuprofen lub acetaminofen przyrosty te były wyraźnie większe.

Te wyniki nieco nas zaskoczyły, komentuje biorący udział w badaniach dr Todd Trappe. Poprzednio, jego zespół oceniał produkcję białek mięśniowych w okresie 24 godzin i zaobserwował, że ibuprofen oraz acetaminofen miały na nią negatywny wpływ poprzez blokowanie enzymu o nazwie cyklooksygenaza (COX). Badacze spodziewali się więc, że obydwie leki będą raczej przeszkadzać przyrostowi mięśni u osób starszych.

Obecnie naukowcy analizują biopsje mięśni pobrane od uczestników badania przed jego rozpoczęciem i po jego zakończeniu, tj. po 3 miesiącach. Liczą, że pomoże im to lepiej zrozumieć mechanizm metaboliczny, który odpowiada za korzystny wpływ leków przeciwzapalnych na mięśnie w trakcie treningu wytrzymałościowego.

Naukowcy przedstawili wyniki swoich badań na dorocznym spotkaniu Amerykańskiego Towarzystwa Fizjologicznego, będącego częścią konferencji naukowej Biologia Eksperymentalna 2008, która odbywa się w San Diego.

[PAP / Onet.pl](http://PAP/Onet.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5047.html>



30-03-2026

## [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## **Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...**

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## **Kierownik wyprawy polarnej**

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## **Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki**

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## **Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety**

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## [Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## [Problem dezinformacji medycznej będzie narastał](#)

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące](#)

[osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#)  
[Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki Duże teleskopy](#)  
[sfotografowały dwie formujące się planety Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)  
[Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to](#)  
[jednak naukowcy mówili o nauce Kierownik wyprawy polarnej Mikrolasery mogą wykrywać](#)  
[pojedyncze cząsteczki Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety Bakteriofagi mogą](#)  
[chronić żywność przed salmonellą](#)

## **Partnerzy**