

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Leki przeciwbólowe pomagają na mięśnie

Naukowcy z Ball State University w Muncie (stan Indiana) przeprowadzili badania w grupie 36 zdrowych osób między 60 a 78 rokiem życia. Przez 3 miesiące wszyscy przechodzili trening wytrzymałościowy, który polegał na podnoszeniu ciężarów trzy razy w tygodniu przez 15-20 minut.

Część badanych codziennie zażywała maksymalną dopuszczalną dawkę jednego z niesteroidowych

leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych - ibuprofenu lub acetaminofenu. Reszta otrzymywała placebo.

Tak jak oczekiwali badacze, w grupie, która przechodziła jedynie trening wytrzymałościowy zwiększyła się siła mięśni oraz masa mięśnia czterogłowego uda. Okazało się jednak, że u osób, które oprócz ćwiczeń zażywały też ibuprofen lub acetaminofen przyrosty te były wyraźnie większe.

Te wyniki nieco nas zaskoczyły, komentuje biorący udział w badaniach dr Todd Trappe. Poprzednio, jego zespół ocenił produkcję białek mięśniowych w okresie 24 godzin i zaobserwował, że ibuprofen oraz acetaminofen miały na nią negatywny wpływ poprzez blokowanie enzymu o nazwie cyklooksygenaza (COX). Badacze spodziewali się więc, że obydwa leki będą raczej przeszkadzać przyrostowi mięśni u osób starszych.

Obecnie naukowcy analizują biopsje mięśni pobrane od uczestników badania przed jego rozpoczęciem i po jego zakończeniu, tj. po 3 miesiącach. Liczą, że pomoże im to lepiej zrozumieć mechanizm metaboliczny, który odpowiada za korzystny wpływ leków przeciwzapalnych na mięśnie w trakcie treningu wytrzymałościowego.

Naukowcy przedstawili wyniki swoich badań na dorocznym spotkaniu Amerykańskiego Towarzystwa Fizjologicznego, będącego częścią konferencji naukowej Biologia Eksperymentalna 2008, która odbywa się w San Diego.

[PAP / Onet.pl](http://PAP/Onet.pl)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5047.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

[AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

[UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium](#) [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)
[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)
[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)
[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy