

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ponad połowa Polaków sięga po multiwitaminy

Według badań TNS OBOP, ponad połowa Polaków w wieku 15 lat i więcej używa preparatów multiwitaminowych choćby od czasu do czasu. Zażywają tego typu środki częściej kobiety (61 proc. wszystkich sięgających po multiwitaminy) oraz osoby stosunkowo młode (51 proc. z nich nie

ukończyło 40 lat). Rzadziej stosują je mężczyźni (39 proc.) oraz osoby powyżej 60. roku życia (16 proc.).

Pytani o idealne cechy preparatu multiwitaminowego, Polacy na pierwszym miejscu wymieniają te, które świadczą o dobroczynnym wpływie takich medykamentów na zdrowie i samopoczucie. Produkty takie - według 29 proc. respondentów - powinny przede wszystkim oferować kompletny zestaw witamin. Zdaniem 11 proc. badanych multiwitaminy powinny być źródłem siły i energii; 9 proc. ankietowanych podkreśla ich wpływ na zachowanie zdrowia; 8 proc. uważa, że podnoszą odporność organizmu, zaś 7 proc. respondentów uznało, że multiwitaminy wspomagają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Ponadto 7 proc. badanych wyraziło przekonanie, że preparat multiwitaminowy jest godny zaufania.

W ocenie TNS OBOP, Polacy, pomimo iż stosunkowo chętnie sięgają po preparaty multiwitaminowe, zażywają je głównie w okresie wzmożonych zachorowań na przeziębienie i grypę, czyli od jesieni do wiosny. Jak pokazują badania, Polacy nie wyrobili w sobie nawyku całorocznego stosowania tego typu środków.

Dane pochodzą z badań przeprowadzonych w dniach 1-31 marca tego roku. Sondaż prowadzony jest regularnie, wielkość próby to 250 wywiadów tygodniowo, ponad 1000 miesięcznie, przeszło 12 tys. rocznie, na ogólnopolskiej próbie losowo-kwotowej, reprezentatywnej ze względu na płeć, wiek, wykształcenie, województwo i wielkość miejscowości.

[PAP / Onet.pl](https://laboratoria.net/aktualnosci/5053.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5053.html>



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego

wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

Informacje dnia: [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za](#)

[kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Partnerzy