

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Leczenie bólu w Polsce mogłoby być na wyższym poziomie

- Ból jest podstawowym objawem większości chorób, posłańcem złych wiadomości - przekonywał prof. Leon Drobnik, prezes Polskiego Towarzystwa Anestezjologii i Intensywnej Terapii.

Ból pooperacyjny może zakłócać powrót do zdrowia, ból nowotworowy to jeden z głównych problemów, z jakimi ma do czynienia onkolog, z powodu ostrych i przewlekłych bólów pacjenci przyjmują tysiące ton środków przeciwbólowych. Ból bywa przyczyną depresji, a nawet samobójstw. Jesteśmy wciąż na początku drogi - mówiła prof. Ewa Mayzner-Zawadzka. - Około 40 proc. pacjentów z bólem jest źle leczonych, a przecież większości z nich można pomóc. Po latach propagowania postępowania przeciwbólowego tylko kilkanaście szpitali prawidłowo zajmuje się na przykład bólem pooperacyjnym. Brak nam, anestezjologom, wsparcia ze strony jednostek, które są do tego powołane - dodała.

Choć przeciwbólowa aspiryna pojawiła się już sto lat temu, a pochodne opium znane są od niepamiętnych czasów, walka z bólem nadal nie jest wygrana. Być może za sto lat będziemy w połowie drogi - mówił dr. Wojciech Matuszewicz, naczelnik Departamentu Gospodarki Lekami Narodowego Funduszu Zdrowia.

W leczeniu bólu głównymi przeszkodami okazują się niska świadomość pacjentów (a często i lekarzy), niewprowadzanie w życie sprawdzonych procedur, brak monitorowania, trudności organizacyjne, a zwłaszcza problemy z finansowaniem. Jednak w polskich warunkach możliwe jest skuteczne leczenie bólu w szpitalach - udało się to w najmniejszym polskim województwie, opolskim - nawet 70 procent jego mieszkańców dobrze ocenia jakość i dostępność opieki zdrowotnej.

Istnieją sprawdzone metody leczenia - zdaniem lekarzy, trzeba je jednak wybrać i wprowadzić. Na przykład pooperacyjne leczenie bólu można oprzeć na kosztownym i mało dostępnym modelu amerykańskim (anestezjolog, rehabilitanci, farmaceuta, farmakolog kliniczny, psycholog i pielęgniarki) - albo na znacznie tańszym i dostępniejszym modelu skandynawskim, w którym wystarczą anestezjolog i pielęgniarki.

Około 90 procent chorych z bólami nowotworowymi może być skutecznie leczonych farmakologicznie - w oparciu o rekomendowaną przez WHO trójstopniową "drabinę analgetyczną". W leczeniu bólów nowotworowych stosuje się wygodne dla pacjenta terapie w rodzaju znieczulenia zewnątrzoponowego podawanego przez cewnik czy naklejanym na skórę plasterków uwalniających silny środek przeciwbólowy.

[PAP/Onet.pl](https://laboratoria.net/aktualnosci/5064.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5064.html>



23-06-2026

## [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#)

Dostawca szkoleń aptaskil przygotowuje wykwalifikowanych specjalistów.



22-06-2026

## **Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią**

Opracowanie strategii leczenia nowotworów odpornych na terapię.



22-06-2026

## **Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny**

Pojazd powstał z myślą o udziale w zawodach inżyniersko-wyścigowych.



22-06-2026

## **Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne**

W badaniach uczestniczyły polskie ośrodki.



22-06-2026

## Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego

Wśród ukraińskich uchodźców.



22-06-2026

## Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii

Sfera ta rośnie szybciej niż wiedza o jej wpływie na ludzką seksualność.



22-06-2026

## Przyjemnych snów życzy anestezjolog

Wystarczy przestrzegać protokołu znieczulenia.



22-06-2026

## Za mało siedzenia także może szkodzić

Od lat lekarze i naukowcy powtarzają, że należy mniej siedzieć i więcej się ruszać.

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania](#)

[nad terapią Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

## **Partnerzy**