

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Niski IQ związany z ryzykiem zaburzeń pamięci

Demencja naczyniowa to drugi po chorobie Alzheimera rodzaj upośledzenia pamięci w podeszłym wieku. Przyczyną choroby są zaburzenia w przepływie krwi w mózgu.

John Starr wraz z zespołem z Uniwersytetu w Edynburgu badał 173 osoby, których zdolności poznawcze oceniano w 1932 roku (kiedy uczestnicy mieli po 11 lat), a w chwili obecnej cierpią na demencję. Grupę tą porównywano z grupą kontrolną pod względem wieku, płci i uwarunkowań społeczno - socjalnych.

Osoby, u których zdiagnozowano demencję naczyniową miały zazwyczaj dużo niższą punktację w teście inteligencji przeprowadzonym w dzieciństwie, w porównaniu do zdrowych uczestników projektu. Zależności takiej nie zaobserwowano o chorych na alzheimera.

- Takie wyniki każą zwrócić uwagę na konieczność zminimalizowania czynników ryzyka dla chorób układu krwionośnego, ponieważ problemy z układem krążenia mogą prowadzić do udaru i demencji - mówi główny autor pracy.

- Czynnikiem ryzyka w przypadku układu krwionośnego są przede wszystkim wysokie ciśnienie, wysoki poziom cholesterolu we krwi oraz palenie tytoniu - dodaje naukowiec.

Dotychczas spekulowano, że im wyższe IQ tym większy "bufor" zdolności poznawczych zapobiegający ubytkom pamięci oraz, że szczęśliwcy z wysokim IQ są sprawni umysłowo dłużej, nawet jeśli ich mózgi ulegają zwyrodnieniu na skutek choroby.

Profesor Starr podkreśla, że nie jest to prawda; odkrycie jego zespołu wskazuje na związek niskiego IQ w dzieciństwie z ryzykiem demencji, oraz na naczyniową teorię demencji. Zaburzenia w przepływie krwi w mózgu, wiążą się z gorszym odżywieniem komórek nerwowych, co najprawdopodobniej czyni je bardziej podatnymi na szkodliwe czynniki podczas starzenia organizmu.

[PAP/Onet](https://laboratoria.net/aktualnosci/5087.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5087.html>



13-04-2026

[Mity na temat epilepsji](#)

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.



13-04-2026

Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

Może trzykrotnie zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby.



13-04-2026

W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja

Zamiast zalecać szukanie pomocy.



13-04-2026

Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u...

Sugerują badania opublikowane przez pismo „Neurology”.



13-04-2026

[Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Naukowiec przewiduje, czy w przyszłości uda się utrudnić kradzieże.



13-04-2026

[Ruszyła Akademia Energii Jądrowej](#)

Pilotażowy program edukacyjny Polskich Elektrowni Jądrowych.



13-04-2026

[Neurolog w Światowym Dniu Choroby Parkinsona](#)

Chorych będzie coraz więcej

Informacje dnia: [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u](#)

[seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji](#)
[Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu](#) [W](#)
[nagłych przypadkach](#) [ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza](#)
[ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

Partnerzy