

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Palacze narażają współmałżonków na udar

Wcześniej udało się dobrze udokumentować związek między biernym paleniem a ryzykiem wieńcowej choroby serca. Ale znacznie mniej dowodów zebrano na temat wpływu biernego palenia na ryzyko udaru mózgu.

Naukowcy z Uniwersytetu Harvarda przeanalizowali dane zebrane w grupie ponad 16 tys. osób po

50 roku życia. Na początku ustalono, czy współmałżonkowie uczestników badań są aktualnie palaczami lub czy byli nimi w przeszłości. Stan ich zdrowia śledzono średnio przez 9 lat.

W analizie uwzględniono m.in. takie czynniki ryzyka udaru, jak wiek, rasa, przynależność etniczna, ogólny stan zdrowia, wykształcenie, dochody, masę ciała, picie alkoholu oraz zdiagnozowane nadciśnienie, cukrzyca i choroba serca.

Okazało się, że osoby, które nigdy nie paliły, ale były narażone na bierne wdychanie dymu papierosowego z powodu nałogu małżonka, miały o 42 proc. wyższe ryzyko udaru mózgu, w porównaniu z partnerami osób nie palących nigdy.

U osób, które w przeszłości zerwały z nałogiem, palący współmałżonek zwiększał ryzyko udaru aż o 72 proc. Z kolei, partnerzy byłych palaczy nie byli narażeni na udar bardziej, niż partnerzy osób nie palących nigdy.

Wskazuje to, że choć ryzyko udaru rośnie, gdy twój współmałżonek pali, to może wrócić do normalnego poziomu, gdy zerwie z nałogiem, komentują autorzy pracy.

Dodają zarazem, że osoby palące miały znacznie podwyższone ryzyko udaru, niezależnie od tego, czy ich współmałżonek aktualnie palił, czy nie. Statystyki wskazują, że aż jedna czwarta udarów mózgu ma związek z paleniem papierosów.

- Nasze odkrycie wskazuje, że palacze narażają swoich - niepalących lub palących w przeszłości współmałżonków - na wyższe ryzyko udaru mózgu. Zatem korzyści zdrowotne z rzucenia palenia mogą dotyczyć nie tylko samego palacza, ale też jego partnera - komentuje autorka pracy dr Maria Glymour.

[PAP/Onet](https://laboratoria.net/aktualnosci/5122.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5122.html>



30-04-2026

[PCI Days 2026](#)

16-18 czerwca 2026 r. | EXPO XXI Warszawa | Do zobaczenia na PCI Days 2026!



27-04-2026

Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za kierownicą

Opracowali studenci Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie.



27-04-2026

Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru

Wodór można traktować jako ekologiczny nośnik energii.



27-04-2026

Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia

W skałach mogą znajdować się naturalne pierwiastki promieniotwórcze.



27-04-2026

Technologia spersonalizowanego

wzbogacania mleka dla wcześniaków

Projekt jest obecnie na wczesnym etapie realizacji.



22-04-2026

Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma

Poprzez powtarzalną szczelność zamknięć i precyzyjne dozowanie.



13-04-2026

Mity na temat epilepsji

Atak epilepsji nie zawsze przebiega tak samo.



13-04-2026

Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie

Wynika z danych naukowców unijnego programu obserwacji Ziemi Copernicus.

Informacje dnia: [PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnieżeniu za](#)

[kierownicą Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma PCI Days 2026](#) [Studenci opracowali system zapobiegający zaśnięciu za kierownicą](#) [Wielofunkcyjne nanocząstki do produkcji wodoru Jak wybrać bezpieczną wodę podziemną do picia](#) [Technologia spersonalizowanego wzbogacania mleka dla wcześniaków](#) [Rozwiązania Watson-Marlow wspierają proces produkcyjny Torbay Pharma](#)

Partnerzy