

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



**[Laboratoria](#)**  
**[.net](#)**  
**[Innowacje](#)**  
**[Nauka](#)**  
**[Technologie](#)**



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Wczesne dojrzewanie jest związane z agresją

Artykuł na ten temat zamieszcza pismo "Archives of Pediatrics and Adolescent Medicine".

Naukowcy z Uniwersytetu Stanowego Alabamy przebadali 330 dziewcząt w wieku 11 lat z 3 amerykańskich miast. Jedną czwartą z nich zaliczono do grupy, która wcześniej przeszła dojrzewanie, bo miała pierwszą miesiączkę przynajmniej rok wcześniej niż większość dziewczynek tej samej rasy.

Wszystkie uczestniczki doświadczenia zapytano o to, jak opiekuńcze są ich matki - np. czy okazują im czułość i czy często robią coś wspólnie z nimi.

Okazało się, że dziewczynki dojrzewające wcześniej, częściej wykazywały zachowania agresywne, takie jak wdawanie się w bójki, dokuczanie innym dzieciom i rozpowszechnianie plotek.

Większe ryzyko agresji dotyczyło jednak tych dziewcząt, które nie miały dobrych relacji z rodzicami - rodzice nie byli opiekuńczy, nie rozmawiali z dziećmi o problemach i nie kontrolowali ich zachowań, np. wyjść z domu i powrotów.

"Z naszych badań wynika, że wczesne dojrzewanie nie wpływa w taki sam sposób na wszystkie dziewczynki" - komentuje prowadząca badania dr Sylvie Mrug z Uniwersytetu Stanowego Alabamy w Birmingham. Opiekuńczy i troskliwi rodzice mogą lepiej chronić swoje córki przed zaburzeniami zachowania związanymi z dojrzewaniem w młodym wieku, dodaje.

Praca ta nie tłumaczy, dlaczego wczesne dojrzewanie zwiększa ryzyko problemów wychowawczych z dziewczynkami. Zdaniem dr Mrug, może to wynikać m.in. z tego, dojrzewające dziewczęta zaczynają spędzać więcej czasu ze starszymi od nich chłopcami i łatwiej ulegają złym wpływom.

Są one szczególnie podatne na presję ze strony innych osób, bo jak wiadomo, szybki rozwój fizyczny często nie idzie w parze z dojrzewaniem emocjonalnym i rozwojem zdolności społecznych, podkreślają autorzy pracy.

Jak komentuje dr Mrug, rodzice powinni być świadomi, że dojrzewanie jest stresujące, zwłaszcza dla dziewcząt, które przechodzą je wcześniej niż rówieśnicy. Badaczka radzi, by rodzice dawali dzieciom wiele ciepła i wsparcia, a zarazem ustalali jasno, jakiego zachowania od nich oczekują.

Powinni też rozmawiać ze swoimi pociechami na temat radzenia sobie w różnych trudnych sytuacjach, np. z namowami rówieśników, by napić się alkoholu, zapalić papierosa czy uprawiać seks. Najlepiej jest przedstawiać swoje opinie i system wartości, starając się unikać mentorstwa, konkluduje dr Mrug.

[PAP/Onet](https://laboratoria.net/aktualnosci/5136.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5136.html>



30-03-2026

## [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia](#)

Przyznał je 402 osobom.



30-03-2026

## [Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy...](#)

Aby chronić pisklęta przed pasożytami.



30-03-2026

## [Kierownik wyprawy polarnej](#)

Zmiany klimatu widać gołym okiem.



30-03-2026

## [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#)

Informuje pismo „Nature Photonics”.



30-03-2026

## [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#)

Ogłosiło Europejskie Obserwatorium Południowe (ESO).



30-03-2026

## [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

Informuje pismo „Applied and Environmental Microbiology”.



30-03-2026

## [Rękawiczki mogą zawyżać wyniki pomiarów mikroplastiku](#)

Informuje specjalistyczne pismo „Analytical Methods”.



30-03-2026

## **Problem dezinformacji medycznej będzie narastał**

Szkolenia na UMB dla przyszłych lekarzy

**Informacje dnia:** [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#) [Stypendia ministra nauki za znaczące osiągnięcia Doktor z TikToka: fajnie by było, gdyby w sieci to jednak naukowcy mówili o nauce](#) [Kierownik wyprawy polarnej](#) [Mikrolasery mogą wykrywać pojedyncze cząsteczki](#) [Duże teleskopy sfotografowały dwie formujące się planety](#) [Bakteriofagi mogą chronić żywność przed salmonellą](#)

**Partnerzy**