

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Fałszywe wspomnienia mogą zmieniać życie

Badania prowadzone były przez międzynarodowy zespół naukowców pod kierunkiem Elke Geraerts z Uniwersytetu St. Andrews w Szkocji. Naukowcy wykazali, że można badanym zasugerować fałszywe wspomnienia dzieciństwa, które na dłuższy czas wpłyną na ich obecne zachowania.

Podczas serii eksperymentów naukowcy zasugerowali uczestnikom badań, że w dzieciństwie badani

mogli się rozchorować po zjedzeniu sałatki z jajkiem. Zaraz potem naukowcy proponowali badanym różne typy kanapek, część z nich miała w środku sałatkę z jajek.

Cztery miesiące później uczestników badań zaproszono na rzekomo inne badania, podczas których mieli oceniać różne produkty żywnościowe, w tym sałatkę z jajek. Pokazano im podobne kanapki, jak cztery miesiące wcześniej. Kanapki były oceniane przez osoby, które uwierzyły, że jajka zaszkodziły im w dzieciństwie, przez tych, którzy nie "przypomnieli" sobie takich wydarzeń i przez osoby z grupy kontrolnej.

Okazało się, że ci spośród badanych, którym wmówiono, że sałatka z jajek zaszkodziła im w dzieciństwie, zachowywali się tak, jakby to było prawdą. Ocenili kanapki z jajkiem dużo niżej niż reszta badanych i starali się ich nie jeść.

Jak podsumowują autorzy, "badania te jasno dowodzą, że fałszywe sugestie o wydarzeniach z dzieciństwa mogą znacząco wpłynąć na zmianę późniejszych postaw i zachowań".

Dodają, że badania te każą na nowo spojrzeć na niektóre relacje z dzieciństwa dotyczące traumatycznych wydarzeń - na ile są one kwestią wspomnień, a na ile sugestii. Praktyczne zastosowanie eksperymenty te mogą znaleźć chociażby w leczeniu otyłości - można by zasugerować pacjentom, żeby unikali pewnych potraw ze względu na ich złe działanie w przeszłości.

[PAP/Onet](#)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5168.html>



15-06-2026

[Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#)

Fundacja na rzecz Nauki Polskiej (FNP) ogłosiła listę .



15-06-2026

Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki

Do 21 sierpnia trwa nabór na studia podyplomowe "Komunikacja naukowa i popularyzacja nauki".



15-06-2026

Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki

W polskim finale konkursu FameLab.



15-06-2026

Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność

Oraz wycofanie z relacji społecznych.



15-06-2026

Kofeina wpływa na jakość nocnego

wypoczynku

Może skracać sen lub utrudniać zasypianie.



15-06-2026

Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków

Wskazał w rozmowie z PAP psycholog dr Michał Kosakowski z UAM.



15-06-2026

Nieufność wobec szczepień ma źródła psychologiczne

Szczepienia są jednym z najskuteczniejszych narzędzi ochrony zdrowia publicznego.



15-06-2026

Prof. Agnieszka Chacińska z Nagrodą Polskiej Akademii Nauk

Biolożka molekularna i dyrektorka Międzynarodowego Instytutu PAN

Informacje dnia: [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

Partnerzy