

[Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

Ćwiczenia wygrają z genem otyłości

Nauka zna już kilka genów, których nosiciele tyją bardziej niż inni ludzie. Jeden z nich to tzw. gen FTO. Ma go blisko połowa Europejczyków oraz wielu ich potomków na innych kontynentach.

Tak jest też w przypadku amiszów, ortodoksyjnej wspólnoty religijnej ze Stanów Zjednoczonych, przybyłej z Europy w XVII wieku. Między innymi dlatego uczeni z Uniwersytetu Maryland badający

gen FTO wybrali sobie amiszów jako obiekt badań.

W doświadczeniu wzięło udział ok. 700 osób, którym naukowcy rozdali urządzenia rejestrujące ilość ruchu zażywanego przez badanych. Dzięki temu wiedzieli dokładnie, jak aktywna jest dana osoba.

Ponieważ amisze nie uznają nowoczesnych technologii (czyli nie przesiadują przed komputerami ani telewizorami), używają konnych zaprzęgów (zamiast wozić się samochodami), trudnią się rolnictwem i rzemiosłem, zażywają więc więcej ruchu niż przeciętny człowiek XXI wieku.

Gdy uczeni zebrali wszystkie dane, okazało się, że gen FTO dał o sobie znać tylko u najmniej aktywnych badanych. Natomiast posiadacze genu, którzy ruszali się dość intensywnie przynajmniej przez trzy-cztery godziny dziennie, byli niewrażliwi na jego działanie.

Według uczonych, to dowód, że styl życia może zmienić naszą podatność na czynniki genetyczne.

"Niektóre geny, które są przyczyną otyłości w dzisiejszym środowisku, mogły nie mieć takiego działania kilka wieków temu, kiedy życie większości ludzi przypominało to, jakie wiodą dziś amisze" - powiedział prowadzący badanie dr Soren Snitker, cytowany przez serwis BBC.

[PAP/Onet](https://laboratoria.net/aktualnosci/5199.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5199.html>



01-06-2026

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#)

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

[Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP](#)

[podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

[10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

[Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

[AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

[UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

[W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

[3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium](#) [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy