

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)



[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się

Naukowy styl życia

Nauka i biznes

- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Informacje](#)

## Za mało jodu w mleku matki

Dane te są o tyle wstrząsające, iż obie te substancje wpływają poprzez hormony tarczycy na prawidłowy rozwój mózgu dziecka.

Badania prowadzone były przez zespół naukowców współpracujących z profesorem Purnendu K (Sandy) Dasgupta z University of Texas, a polegały na dokładnej analizie stężenia jodu oraz

nadchloranów w mleku karmiącej matki oraz w próbkach jej moczu.

13 ochotniczek przez 24 godziny pobierało próbki swojego moczu. Te same osoby, w przedziale wiekowym między 24-34 lata, cztery razy dziennie, przez trzy wybrane dni, zbierały również próbki naturalnego pokarmu, którym karmione były noworodki - wszystkie próbki były następnie szczegółowo analizowane na obecność jonu oraz związków chloru przez zespół prof. Dasgupta.

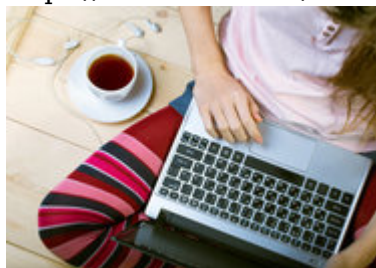
W trakcie badań okazało się, iż stężenie jodu w pokarmie karmiących matek jedynie w jednym przypadku było właściwe dla nowo narodzonych dzieci! Pozostałe noworodki otrzymywały zdecydowanie za mało tego, jakże ważnego dla rozwoju dziecka pierwiastka. Spośród 13 badanych dzieci, 6 karmione było pokarmem o zawartości jodu sięgającej zaledwie 30 % normy ustanowionej przez odpowiednie instytucje rządowe.

Jednocześnie, 9 z 13 maluchów wraz z pokarmem matki spożywało zdecydowanie więcej, niż zezwalają na to normy, nadchloranów. Pokarm jednej z matek zawierał stężenie nadchloranów przekraczające 3-krotnie amerykańskie normy!

Według naukowców konieczne jest bardzo dokładne monitorowanie diety nowo narodzonych dzieci, których to prawidłowy rozwój w dużej mierze zależy od składu chemicznego spożywanego mleka matki. Jednocześnie wskazane jest opracowanie nowych norm, które będą określały dopuszczalne, bezpieczne stężenia różnych związków chemicznych, w tym nadchloranów, by minimalizować zagrożenie, jakie stanowi dla tak małych organizmów zbyt duża koncentracja toksycznych dla dzieci chemikaliów w pokarmie matki.

[PAP/Onet.pl](https://laboratoria.net/aktualnosci/5216.html)

<https://laboratoria.net/aktualnosci/5216.html>



01-06-2026

## **Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał**

Sam czas spędzony przed ekranem nie jest najlepszą miarą ryzyka.



01-06-2026

## [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę](#)

Dotyczy działań komunikacyjnych, edukacyjnych oraz popularyzatorskich.



01-06-2026

## [10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#)

Między 24 a 28 czerwca zmierzą się z ponad 150 ekipami z 28 krajów.



01-06-2026

## [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#)

W 2023 r. z tego powodu cierpiało prawie 1,2 mld ludzi na świecie.



01-06-2026

## [AGH uruchomiła laboratorium](#)

Ze źródłem promieniowania RTG dorównującym synchrotrono.



01-06-2026

## [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Uczelnie zapowiedziały rozwój kształcenia praktycznego i cyfrowego.



01-06-2026

## [W poniedziałek rozpocznie się rekrutacja na Uniwersytet Jagielloński](#)

Najstarsza uczelnia w kraju ma w ofercie 13 nowych kierunków studiów.



01-06-2026

## [3 proc. PKB na naukę to nie jest radykalny postulat](#)

To nie jest radykalny cel, ale uniwersalny postulat, który bardzo by Polsce pomógł.

**Informacje dnia:** [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium](#) [UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

[Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026 Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

## **Partnerzy**