

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Ciekawostki](#)

Festiwale Nauki

Najwięcej imprez Dnia Nauki odbyło się w Warszawie. Silnie reprezentowane były dietetyka, medycyna, biologia i fizyka. Dużym wzięciem cieszyły się wykłady i pokazy o zdrowym odżywianiu, m.in. na temat szkodliwości "szybkiej żywności" - fast food.

"Wadami fast food są nadmiar kalorii pochodzących z tłuszczu, monotonia oraz zbyt duże porcje. Jeden tłusty hamburger dostarcza ponad 500 kalorii. Żeby je spalić, trzeba by jeździć na rowerze przez trzy godziny" - mówił dr Saeed Bawa z SGGW. Zalecał zamiast tego kanapki, pierogi z tradycyjnego baru lub chińskie dania obfitujące w warzywa, choć wadą tych ostatnich jest nadmiar soli i glutamianu sodu, które mogą sprzyjać nadciśnieniu. Dr Marek Wasek z Wydziału Farmaceutycznego Akademii Medycznej w Warszawie dowodził natomiast, że zielona herbata i czerwone wino korzystnie wpływają na nasze zdrowie, ponieważ zawarte w nich przeciwutleniacze neutralizują szkodliwe wolne rodniki.

Z kolei amatorzy żeglarstwa i lotnictwa mogli obejrzeć na Politechnice Warszawskiej żaglowce i poduszkowce, dowiedzieć się, jak sterować szybowcem, a nawet - jak zostać kontrolerem ruchu lotniczego.

Organizatorzy nie zapomnieli o humanistyce. W Muzeum Azji i Pacyfiku można się było dowiedzieć, co ma wspólnego kwiat lotosu ze stopami Chinek krępowanymi bandażami i dlaczego smok przynosi szczęście, feniks - pokój, a żaba - bogactwo. W sobotę można było także bezpłatnie zwiedzać wystawę nt. historii Żydów w Żydowskim Instytucie Historycznym.

Imprezy naukowe odbyły się w sobotę także w innych miastach, m.in. w Krakowie, Trójmieście, Lublinie, Opolu, Szczecinie, Zielonej Górze, Zabrze i Białymstoku.

W Zabrzu można się było dowiedzieć między innymi, co robią roboty w medycynie, a także jaki jest skład wody z rzeki Bytomka.

W Białymstoku w sobotę rozpoczął się III Podlaski Festiwal Nauki i Sztuki. Czy wiemy, co jemy, skąd się bierze agresja, jak wpływać na swoje szczęście - to niektóre z tematów imprezy, która będzie trwała przez następny tydzień.

Ogólnopolski Dzień Nauki jest częścią naukowych festiwali, które przez kilka najbliższych dni odbędą się w wielu miastach Polski. Na największy z nich, warszawski, składa się 500 imprez przygotowanych przez tysiąc naukowców. W przygotowanie III Ogólnopolskiego Dnia Nauki zaangażowały się uczelnie, instytuty badawcze, muzea, a także m.in. Mensa i Polska Akcja Humanitarna. Dzień Nauki jest też okazją do prezentowania w telewizji programów popularnonaukowych. Od 5 września emitowane są one w kanałach telewizji publicznej. Uruchomiona została także internetowa Telewizja Interaktywna.

Festiwale Nauki jeszcze trwają - poniżej można sprawdzić festiwalowe programy:

- Siedlce - [program](#)
- Białystok - [program](#)
- Kielce - [program](#)

Zapraszamy! <https://laboratoria.net/ciekawostki/8502.html>

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik](#) [Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy