

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Edukacja](#)

## Duże zapotrzebowane na pomoc psychologiczną wśród studentów

Ciągle widoczne jest duże zapotrzebowane na pomoc psychologiczną wśród studentów - twierdzi Julia Sobolewska z Parlamentu Studentów Rzeczypospolitej Polskiej. Podkreśla, że w ostatnim czasie nastąpiła spora zmiana w środowisku akademickim, bo o wsparciu psychologicznym się dyskutuje.

Rzecznik prasowy PSRP Julia Sobolewska przyznała w rozmowie z PAP, że ciągle widoczne jest duże zapotrzebowanie studentów na pomoc psychologiczną. "W zasadzie należałoby wyodrębnić dwa

rodzaje sytuacji, w których studenci potrzebują pomocy psychologicznej. Z jednej strony mamy studentów, którzy chorują psychicznie, z drugiej - osoby, które doświadczają przejściowych kryzysów (np. śmierci bliskiej osoby, utraty zarobków). W sytuacji pandemii więcej osób może być w tej drugiej sytuacji, co wpływa na nieustającą potrzebę zapewnienia wsparcia psychologicznego młodym osobom - studentom, ale też uczniom" - podkreśla Sobolewska.

Parlamentu Studentów Rzeczypospolitej Polskiej (PSRP) prowadzi od 2020 r. projekt Strefa Komfortu PSRP, w ramach którego świadczone są bezpłatnie konsultacje i cykle psychoterapii ze specjalistami z Kliniki Terapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS.

Jak dodała Sobolewska, tylko w tym roku, od 25 marca do 31 maja na konsultacje organizowane przez PSRP zapisało się 250 osób, a dodatkowe 140 wpisało się na listę rezerwową. Z kolei na cykl psychoterapii w tym okresie skierowano 58 osób. Konsultacje to jednorazowe, bezpłatne spotkanie online trwające 30 minut. Jak informuje Sobolewska, jest to pomoc doraźna - pozwala ustalić dalsze kroki i co dana osoba może zrobić z kwestiami, które chciałaby skonsultować. "Jeśli nasi specjaliści widzą taką potrzebę od razu kierują na cykl psychoterapii. Jest to 10 godzinnych spotkań online, których terminy są ustalane indywidualnie" - mówi.

Sobolewska zaznacza, że w ramach Strefy Komfortu PSRP prowadzone są też działania informacyjne: upubliczniane materiały na stronie internetowej, realizowane dla samorządów studenckich szkolenia, przygotowywane publikacje dotyczące organizacji wsparcia psychologicznego na uczelni czy baza miejsc, w których można uzyskać wsparcie. Jest to projekt finansowany przez Ministerstwo Edukacji i Nauki - środki przeznaczone na realizację Strefy Komfortu wynoszą ponad 350 tys. zł.

"Od kwietnia 2020 roku, kiedy projekt został uruchomiony, widzimy niesamowitą zmianę w środowisku akademickim - o wsparciu psychologicznym na uczelniach się dyskutuje! Jest to temat poruszany np. na Radzie Głównej Nauki i Szkolnictwa Wyższego, ale też bezpośrednio przez studentów, którzy wychodzą z inicjatywą organizacji tego typu wsparcia" - mówi rzecznik PSRP.

"Cały czas walczymy ze stereotypami, które sprawiają, że niektóre osoby bagatelizują problemy psychiczne albo nie wiedzą jak zachować się w stosunku do studentów, potrzebujących tego typu pomocy. Naszym marzeniem jest, by na każdej uczelni istniała taka +strefa komfortu+, zapewniająca niezbędne wsparcie, ale i organizująca szkolenia oraz upowszechniająca wiedzę nt. dbania o siebie i swoich bliskich" - dodaje.

Źródło:pap.pl

<https://laboratoria.net/edukacja/30709.html>

**Informacje dnia:** [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#) [Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Życie seksualne coraz częściej przenosi się do świata technologii](#)

**Partnerzy**