

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Edukacja](#)

## Niedobór witaminy D

**Niedostateczna mineralizacja kości (osteomalacja), spowodowana niedoborem witaminy D, może pięciokrotnie zwiększyć ryzyko cięcia cesarskiego ze wskazań nagłych lub konieczności zastosowania próżniociągu - informuje pismo „Bone”.**

Osteomalacja to metaboliczna choroba kości, która u dorosłych objawia się ich zmiękczeniem i osłabieniem, spowodowanymi niedostateczną mineralizacją, czyli odkładaniem soli wapnia. Najczęstszymi przyczynami są niedobór witaminy D lub fosforanów, prowadzące do bólu kości i mięśni, osłabienia mięśniowego, trudności w chodzeniu oraz zwiększonej podatności na złamania. U dzieci choroba ta występuje jako krzywica.

Zespół badawczy Uniwersytetu w Uppsali (Szwecja) dwukrotnie przebadał 52 Somalijki i 71 Szwedek zarejestrowanych w ośrodku zdrowia położniczego w Borlänge, szukając ewentualnego związku pomiędzy poziomem witaminy D i mineralizacją kości a przebiegiem porodu (<https://doi.org/10.1016/j.bone.2025.117679>).

Za pierwszym razem, w trakcie ciąży, pobrano próbki krwi, przeprowadzono ankiety i badanie kliniczne. Dwa lata później zebrano dane rejestrowe z kodami diagnostycznymi metod porodu. Kobiety z poronieniami, martwymi urodzeniami lub te, które wyprowadziły się z regionu, zostały wykluczone z badania. Osteomalacja została potwierdzona w oparciu o nieinwazyjne badanie bez użycia promieniowania jonizującego.

Spośród uczestniczek badania osteomalację zdiagnozowano u 20 kobiet: 19 Somalijek i jednej Szwedki. Wcześniejsze badania wskazywały, że mające ciemniejszą skórę i zakrywające większość powierzchni ciała imigrantki ze słonecznych krajów Południa mogą mieć problemy w wytwarzaniu witaminy D w krajach Północy, takich jak Szwecja.

Udało się znaleźć wyraźny związek pomiędzy osteomalacją, spowodowaną niedoborem witaminy D, a pięciokrotnie zwiększonym ryzykiem nagłego cięcia cesarskiego lub konieczności zastosowania próżniociągu.

„Nasze odkrycia sugerują, że osteomalacja, której główną przyczyną jest niedobór witaminy D, może wpływać na przebieg porodu w sposób zwiększający potrzebę pilnej interwencji położniczej” – wskazał Paul Kalliokoski, pierwszy autor badania.

Oslabienie mięśni jest głównym objawem osteomalacji – wynikającym ze względnego niedoboru wapnia, niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania mięśni. W połączeniu z potencjalnym wpływem na strukturę kości miednicy może to być potencjalnym wyjaśnieniem zwiększonej potrzeby interwencji położniczych obserwowanych w badaniu.

Wyniki mogą mieć znaczenie zarówno dla opieki zdrowotnej nad matkami, jak i dla strategii zdrowia publicznego, szczególnie w populacjach, w których powszechny jest niedobór witaminy D.

„Od dawna wiemy, że osteomalację można skutecznie leczyć światłem słonecznym, witaminą D i wapniem. Dlatego istnieje potencjalna możliwość zmniejszenia ryzyka i cierpienia zarówno kobiet, jak i dzieci podczas porodu, jeśli uda nam się zidentyfikować osteomalację na wczesnym etapie ciąży” – podkreślił Kalliokoski.

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/edukacja/32641.html>

**Informacje dnia:** [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#) [Stu najzdolniejszych naukowców dostanie ponad 3 mln zł](#) [Trwa nabór na studia dla popularyzatorów nauki](#) [Znamy najlepszych młodych popularyzatorów nauki](#) [Aż połowę studentów cechuje negatywna emocjonalność](#) [Kofeina wpływa na jakość nocnego wypoczynku](#) [Myślenie spiskowe towarzyszy człowiekowi od wieków](#)

## **Partnerzy**