

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Edukacja](#)

## Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu

**Nawet sporadyczne picie dużych ilości alkoholu na raz może znacząco zwiększać ryzyko uszkodzenia wątroby - wynika z badania opublikowanego w „Clinical Gastroenterology and Hepatology”. Sugeruje to, że o ryzyku decyduje nie tylko łączna dawka alkoholu, ale także wzorce jego spożywania.**

Naukowcy z Keck Medicine przy University of Southern California wykazali, że u osób z metaboliczną stłuszczeniową chorobą wątroby (MASLD), dotykającą ok. jedną trzecią dorosłych na świecie, epizody intensywnego picia wiążą się z istotnie wyższym ryzykiem włóknienia wątroby, które może prowadzić do marskości i niewydolności tego narządu.

Za intensywne picie uznano co najmniej cztery drinki w ciągu jednego dnia dla kobiet i pięć drinków dla mężczyzn. Ludzie, którzy spożywali tyle przynajmniej raz w miesiącu, byli niemal trzykrotnie bardziej narażeni na rozwój zaawansowanego włóknienia wątroby niż ci, którzy rozkładali tę samą ilość alkoholu równomiernie w czasie.

Badanie wykazało też, że im więcej alkoholu wypija się jednorazowo, tym większe jest nasilenie włóknienia wątroby.

- To badanie jest poważnym sygnałem ostrzegawczym, ponieważ dotychczas lekarze skupiali się głównie na całkowitej ilości spożywanego alkoholu, a nie na wzorcach jego konsumpcji. Społeczeństwo powinno mieć świadomość, że zagrożenia wiążą się także ze sporadycznym intensywnym picciem i należy go unikać - powiedział główny autor badania Brian Lee.

Według autorów publikacji u podstaw badanego zjawiska stoi fakt, że przyjęcie na raz dużych ilości alkoholu przeciąża wątrobę i nasila stan zapalny, co sprzyja powstawaniu blizn i włóknieniu.

- Choć nasze badanie dotyczyło pacjentów z MASLD, wyniki mogą się przekładać także na szerszą populację - zauważył Lee.

Ja dodał, ponieważ ponad połowa dorosłych deklaruje epizodyczne intensywne picie, problem jest poważny i wymaga dokładniejszych badań.

Autorzy przypomnieli też, że w ciągu ostatnich dwóch dekad częstość chorób wątroby związanych z alkoholem podwoiła się, co ich zdaniem wynika głównie ze wzrostu jego spożycia w czasie pandemii. Jednocześnie rośnie liczba osób z otyłością i cukrzycą, co zwiększa ryzyko niealkoholowej tłuszczeniowej choroby wątroby (

Źródło: pap.pl

<https://laboratoria.net/edukacja/32847.html>

**Informacje dnia:** [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#) [Mity na temat epilepsji Marzec był drugim najcieplejszym miesiącem w Europie](#) [Sporadyczne picie dużych ilości alkoholu W nagłych przypadkach ChatGPT Health często uspokaja](#) [Dieta bogata w warzywa i owoce zmniejsza ryzyko demencji nawet u seniorów](#) [Nie kompromitujcie nas, czyli jak chronić dane biometryczne](#)

**Partnerzy**