

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Start](#)

Kosmetyki z morza

Już sama woda morska znakomicie pielęgnuje skórę - są w niej bowiem niemal wszystkie minerały występujące na ziemi. Minerały wnikają głęboko w pory - pobudzają metabolizm komórkowy i ukrwienie. Po morskiej kąpieli skóra jest lepiej dotleniona, nawilżona i bardziej elastyczna. Szczególne właściwości wykazuje woda z Morza Martwego - stężenie poszczególnych minerałów jest w niej kilkadziesiąt razy większe niż w innych morzach. Ta woda ma więc działanie przeciwzapalne i antybakteryjne. Wysoki poziom magnezu, wapnia, potasu i bromu jest zaś dobrodziejstwem dla chorych na łuszczycę.

Kryształki soli morskiej bogatej w minerały to naturalny piling. Podczas masowania ciała sól morska pobudza krążenie krwi, wnika w skórę i oczyszcza pory, złuszcza martwy naskórek. Rozpulchnia naskórek i składniki mineralne głęboko mogą wnikać. Przyspiesza przemianę materii w tkance podskórnej i usuwa nadmiar wody, dzięki temu ciało staje się bardziej sprężyste, jędrne i gładkie.

Choć nie wygląda zachęcająco to błoto stanowi idealny kosmetyk - głęboko oczyszcza skórę, reguluje jej wilgotność i wyrównuje bilans minerałów. Okłady z błota pobudzają krążenie krwi i przyspieszają przemianę materii, walczą z nadmiarem tkanki tłuszczowej, rozstępami, cellulitem. Dzięki zawartości glinki kaolinowej tłusta cera z rozszerzonymi porami i skłonnością do wągrów po błotnej maseczce

jest wygładzona i oczyszczona. A maski do włosów przeciwdziałają ich wypadaniu i normalizują pracę gruczołów łojowych.

Prawdziwym skarbem mórz i oceanów są algi. Jest to grupa roślin samożywnych o zróżnicowanej budowie i wielkości od kilku milimetrów do kilku metrów. Algi można spotkać praktycznie w akwenach wodnych na całym świecie - zarówno w wodach słonych, jak i słodkich, ciepłych i zimnych. Ich największe skupiska występują w rejonie Półkuli Północnej. Różne odmiany alg są hodowane lub wydobywane z dna mórz, szczególnie z okolic Bretanii. Coraz częściej pozyskuje się je również metodami biotechnologicznymi. Algi są nośnikami wielu cennych składników. Surowce z nich pozyskiwane to głównie substancje budulcowe oraz zapasowe substancje odżywcze. Ze względu na obfitość witamin z grupy B (B1, B2, B5, B6, B12), wywierających istotny wpływ na metabolizm tłuszczów i białek, algi wykazują zdolność efektywnej odnowy naskórka. Zawarte w nich witaminy E i C oraz β -karoten wykazują działanie antyoksydacyjne, wzmacniają ściany naczyń, aktywizują procesy zachodzące w skórze, poprawiają jej koloryt. Szczególnie obfitym źródłem witaminy C są krasnorosty, które wykazują silne działanie antyrodnikowe. Efekt ten ulega wzmocnieniu dzięki obecności polifenoli, które posiadają właściwości antyoksydacyjne, przeciwzapalne. Prowadzone badania wykazały, że ekstrakt alg chroni ludzkie keratynocyty i fibroblasty, przed działaniem wolnych rodników, opóźniając tym samym procesy starzenia. Pojawiający się wśród składników alg kwas foliowy uczestniczy w procesach krwiotwórczych. Algi stanowią cenne źródło składników mineralnych takich jak potas, magnez, wapń, fosfor, cynk, wapń, jod, żelazo, miedź, mangan. Mikroelementy zawarte w glonach stanowią także istotny element przemian metabolicznych naszego organizmu. Dzięki specyficznej budowie składniki mineralne alg są dobrze przyswajane, łatwo przenikają przez barierę warstwy rogowej naskórka, zapewniając prawidłowe funkcjonowanie skóry i włosów. Algi są również nośnikiem wielu białek zawierających takie aminokwasy jak alanina, aspargina, glicyna, lizyna, czy seryna. Układy te stanowią istotny element NMF-u czyli naturalnego czynnika nawilżającego. System ten odpowiada między innymi za prawidłowe nawilżenie skóry, zapewniając jej odpowiednią elastyczność i gładkość. Na szczególną uwagę kosmetologów zasługuje alosaina, białko, którego główne źródło pozyskiwania stanowi należąca do zielenic ulwa sałatowa lub sałata morska (*Ulva lactuca*). Ze względu na niezwykle cenną właściwość związaną z dezaktywacją elastazy, enzymu wpływającego na degradację elastyny, strukturalnego białka naszej skóry, chętnie jest ono wykorzystywane w preparatach przeznaczonych do pielęgnacji cery suchej z wyraźnymi oznakami starzenia.

Do ważnych składników alg należą także sorbitol i mannitol (należące do grupy tak zwanych polialkoholi). Sorbitol działa powierzchniowo tworząc na skórze film okluzyjny. Powstająca z materiału o właściwościach higroskopijnych cienka warstewka zapewnia zatrzymywanie wody obniżając tzw. współczynnik TEWL (Transepidermal Water Loss) czyli poprzez naskórkowy ubytek wody. Mannitol oprócz działania nawilżającego charakteryzuje się także efektem bakteriostatycznym oraz reguluje pracę gruczołów łojowych. W kosmetykach polialkohole są wykorzystywane jednak nie tylko ze względu na ich oddziaływanie na skórę, ale także z powodu ich właściwości ochronnych w stosunku do preparatu zapobiegającego wysychaniu.

Algi wykazują specyficzną aktywność biologiczną dzięki obecności fukoidyny i laminaryny wielocukrów, które cechuje między innymi zdolność wiązania mikro- i makroelementów. Działają one także antykoagulacyjnie, poprawiają krążenie, stymulują przemianę materii. Obecne również wśród składników alg mukopolisacharydy (MPS) odgrywają istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu naszego organizmu w tym również skóry, gdzie występują na poziomie tkanki łącznej w postaci związanej z białkami strukturalnymi stanowiąc podstawę tzw. proteoglikanu. Układ ten tworzy zwartą strukturę nadającą skórze odpowiednią elastyczność i jędrność. Odpowiada on za jej prawidłowe nawilżenie. Główni przedstawiciele tej grupy kwas hialuronowy i siarczan chondroityny. Podobne działanie nawilżające wykazuje również często wymieniany wśród składników alg - karegen.

Ze względu na swoje własności hydrofilowe zapewnia on optymalny stopień nawilżenia warstwy rogowej.

Lipidy występujące w glonach zawierają niezbędne, nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT), w tym m.in. rzadki kwas γ -linolenowy, który wzmacnia barierę lipidową oraz likwiduje stany zapalne naskórka. Najbogatszym źródłem tego składnika jest szkarłatnica pępkowa zaliczana do krasnorostów. Istotnym składnikiem glonów jest także kwas alginowy. Jest on dobrym stabilizatorem wielu wyrobów. Znajduje zastosowanie między innymi do produkcji mydeł. Alginiany (sole w/kwasu) stymulują przemianę materii, wiążą substancje szkodliwe, działają detoksykująco. Związki te podobnie jak kwas alginowy są doskonałymi środkami regulującymi konsystencję preparatów kosmetycznych. Kolejnym ważnym składnikiem alg jest agar - polisacharyd, który wykazuje silne właściwości żelujące. Poprawia on rozprowadzanie, oraz zapobiega wysychaniu preparatów recepturowanych.

W kosmetyce najczęściej wykorzystywane są algi suszone lub liofilizowane. Swoje miejsce w recepturach znalazły także ekstrakty alg. Bardzo często w celu uzyskania lepszego efektu kosmetycznego stosuje się mieszaniny tych surowców. Bywa iż wykorzystuje się także izolowane z alg związki biologicznie aktywne. Preparaty kosmetyczne zawierające wyciągi z alg morskich szczególnie polecane są do pielęgnacji cery suchej, zniszczonej z wyraźnymi objawami starzenia. Wyroby z ich zawartością wyróżniają się bowiem silnym działaniem nawilżającym, regenerującym. W kosmetyce i farmacji wysoko ceni się także wiele innych właściwości alg. Poprawiają one bowiem ukrwienie, przywracają naturalne pH, regulują czynności gruczołów łojowych. Oczyszczają skórę z toksyn, łagodzą stany zapalne, poprawiają koloryt i wygładzają powierzchnię naskórka. Kuracje przy pomocy alg łagodzą także objawy łuszczycy. Dobre wyniki daje także zastosowanie ich do leczenia blizn. Obecny w wielu glonach kwas alginowy stymuluje przemianę materii i przyczynia się do usuwania złogów tłuszczu. Preparaty zawierające go w swoim składzie stosowane są także ze względu na fakt drenażu tkanek. Ekstrakt z alg wspomaga usuwanie nadmiaru wody z tkanek i wspomaga naturalny proces ich oczyszczania. W kosmetyce wykorzystuje się obecnie ponad 30 gatunków alg. Częstymi składnikami preparatów kosmetycznych są algi zielone które są bardzo dobrze tolerowane przez skórę. Zawierają one ponad 50 różnorodnych składników. Ekstrakt z alg czerwonych działa na skórę nawilżająco, oczyszczająco, łagodząco, wspomaga prawidłowe ukrwienie, redukuje tłuszcz w tkance podskórnej. Produkty z ich zawartością poprawiają przede wszystkim stan cery wrażliwej, suchej, trądzikowej. Wyciąg z alg czerwonych bogaty w pierwiastki takie jak wapń, magnez, krzem, cynk gwarantuje także zdrowy wygląd włosów. Obecnie dość często łączy się w produktach kosmetycznych bardzo interesujące właściwości roślin lądowych i morskich. W zależności od przeznaczenia kosmetyku oraz rodzaju skóry do której preparat jest skierowany stosuje się zarazem z algami olejki eteryczne, ekstrakty roślinne, witaminy czy inne substancje biologicznie aktywne.

www.algi.hdwao.pl

www.wizaz.pl

Grażyna Kadłubowska-Siedlarz „100 pytań o urodę”

Anna Pielesz „Algi i alginiany. Leczenie, zdrowie, uroda”

Magdalena Lech

<https://laboratoria.net/home/11407.html>

Informacje dnia: [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał Uniwersytet](#)

[Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#) [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#) [Gwałtowne przerwanie gry komputerowej w złości to ważny sygnał](#) [Uniwersytet Wrocławski, PAP i Fundacja PAP podpisały umowę 10 polskich zespołów w zawodach Shell Eco-marathon Poland 2026](#) [Prawie 1,2 mld ludzi na świecie cierpi na zaburzenia psychiczne](#) [AGH uruchomiła laboratorium UE Katowice i Śląski Uniwersytet Medyczny uruchamiają nowe kierunki](#)

Partnerzy