

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Start](#)

## Długotrwała żałoba jest jak uzależnienie

Autorzy pracy na łamach pisma "NeuroImage", liczą, że pomoże ona poprawić skuteczność leczenia długotrwałego, głębokiego żalu po stracie bliskiej osoby.

Żałoba jest doświadczeniem uniwersalnym. I prawdopodobnie, w pewnym momencie życia większość z nas doświadczyła lub doświadczy głębokiego smutku z powodu śmierci ukochanej osoby.

Ale z czasem, uczymy się żyć dalej i akceptujemy stratę. Jednak u pewnej grupy ludzi żałoba nie mija i, nawet po latach, jakiegokolwiek wspomnienia na temat zmarłego, np. pod wpływem zdjęcia, na nowo rozgrzebuje rany.

Taki długotrwały żal może być bardzo wyniszczający i objawiać się nawracającymi falami bólu, tęsknoty oraz zamartwianiem się na temat bliskiej osoby. Obecnie lekarze rozważają nawet, czy takiej przewlekłej żałoby nie zaklasyfikować do grupy zaburzeń psychicznych.

Aby sprawdzić, jakie jest podłoże tych problemów naukowcy z Uniwersytetu Kalifornijskiego w Los Angeles przeprowadzili badania w grupie 23 kobiet, które straciły matkę lub siostrę z powodu raka piersi. Długotrwała żałoba utrzymywała się u 11 z nich.

Każda z uczestniczek przyniosła ze sobą fotografię zmarłej osoby. Zdjęcie to pokazywano pacjentkom

w czasie badania aktywności ich mózgu, przy pomocy techniki funkcjonalnego rezonansu magnetycznego (fMRI). Następnie, badanie powtórzono ze zdjęciem obcej kobiety.

Okazało się, że w czasie oglądania fotografii u pań z obydwu grup dochodziło do aktywacji obszarów mózgu zaangażowanych w odczuwanie bólu (fizycznego i psychicznego).

Ale tylko u pacjentek z długotrwałą, silną żałobą odnotowano znaczny wzrost aktywności jądra półleżącego, struktury będącej ważnym elementem tzw. centrum nagrody w mózgu, które odpowiada za odczuwanie przyjemności i wpływa na rozwój uzależnień. Badania wskazują, że jądro półleżące odgrywa rolę też w powstawaniu więzi z innymi ludźmi, np. z rodzeństwem czy rodzicami.

Jak wyjaśnia prowadząca badania Mary-Frances O'Connor, gdy nasi bliscy żyją, ich widok lub widok związanych z nimi rzeczy jest dla nas nagrodą, sprawia nam przyjemność. "Po śmierci ukochanej osoby, ludzie, którzy godzą się z tą stratą przestają mieć te przyjemne doznania.

Natomiast, u osób, które nie potrafią się zaadaptować, wspomnienia związane ze zmarłym ciągle aktywują centrum nagrody, prawdopodobnie nabierając w ten sposób cech uzależnienia" - tłumaczy badaczka. Jak dodaje, dzieje się to oczywiście poza świadomością i bez intencji pacjenta.

Nie oznacza to, że takie nawracające wspomnienia o zmarłej osobie są satysfakcjonujące pod względem emocjonalnym. Mogą one natomiast służyć niektórym ludziom jako sposób na zaspokajanie centrum nagrody w mózgu, co znacznie utrudnia pogodzenie się ze stratą.

[PAP/Onet](#)

<https://laboratoria.net/home/11272.html>

**Informacje dnia:** [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#) [Ruszyła IV edycja konkursu Pomosty Przyszłości Kleszcz to tylko pośrednik Jak rower zmienił świat Polacy opracowują aparaturę dla teleskopów europejskiej misji kosmicznej](#) [Badanie: portale społecznościowe nie chronią przed samotnością](#) [Norowirusy - biegunka brudnych rąk](#)

**Partnerzy**