

### [Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkozenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



[Strona główna](#) > [Start](#)

## Jakie konsultacje lekarskie potrzebne są przed wyjazdem?

**Wizyta w poradni medycyny podróży lub medycyny tropikalnej pozwoli zaplanować elementy profilaktyki. Niekiedy przed podróżą warto również skorzystać z innych konsultacji specjalistycznych.**

### **Lekarze specjaliści**

Osoby przewlekle chore powinny przed wyjazdem skonsultować swoje plany podróźnicze z lekarzem specjalistą w danej dziedzinie medycyny, opiekującym się nimi na stałe. Lekarz prowadzący (np. kardiolog lub neurolog) oceni bezpieczeństwo zdrowotne wyjazdu, może zalecić specjalne środki ostrożności, zmodyfikować leczenie na czas podróży, a nawet odradzić wycieczkę, jeżeli stanowiłaby ona zagrożenie dla zdrowia.

### **Porada stomatologiczna**

Przed wyjazdem zagranicznym zawsze warto skorzystać z porady stomatologicznej. W razie

problemów z chorym zębem podczas podróży w krajach rozwijających się znalezienie dobrej jakości usług dentystycznych może okazać się trudne. Zabiegi stomatologiczne przeprowadzane w złych warunkach higienicznych mogą ponadto wiązać się z poważnymi konsekwencjami, np. zakażeniem wirusami zapalenia wątroby typu B lub C. Koszty usług stomatologicznych bywają wysokie, a turystyczne ubezpieczenia zdrowotne często nie obejmują tej formy opieki zdrowotnej.

### **Wizyta u ginekologa**

Z podobnych powodów można przed dłuższą podróżą do tropiku i krajów rozwijających się polecić kobietom wizytę u lekarza ginekologa.

### **Odwiedziny u okulisty**

Podróżni, którzy na co dzień używają okularów z powodu wady wzroku, mogą odwiedzić przed wyjazdem lekarza okulistę, a w podróż zabrać ze sobą receptę na szkła korekcyjne. W razie utraty okularów łatwiej wówczas zaopatrzyć się w nowe. Zlecenie okulistyczne jest zrozumiałe w większości pracowni optycznych na świecie.

### **Pediatra i lekarz rodzinny**

Przed egzotyczną podróżą z dziećmi zwykle pomocna jest konsultacja u pediatry lub lekarza rodzinnego, na co dzień opiekującego się dzieckiem, zwłaszcza w razie konieczności modyfikacji kalendarza szczepień dziecięcych w związku z podróżą.

Źródło: <http://zdrowiewpodrozy.mp.pl>

<https://laboratoria.net/home/13544.html>

**Informacje dnia:** [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#) [Nośniki eków po 14 miesiącach na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej Flexicon FPC50 w dydaktyce pracy laboratoryjnej](#) [Blisko 2,8 mln zł na badania nad terapią](#) [Studenci AGH zaprezentowali swój najnowszy bolid elektryczny](#) [Naukowcy sprawdzili, czy protony są wieczne](#) [Polska wśród krajów z najniższym poziomem stresu psychicznego](#)

### **Partnerzy**