

[Akceptuje](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)
[.net](#)
[Innowacje](#)
[Nauka](#)
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

[zapisz się](#)



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Nowe technologie](#)

Osobowość zmienia się wraz ze wzrostem wagi

Umysł i ciało pozostają ze sobą w ścisłym związku, dlatego dodatkowe kilogramy mogą korelować z nasileniem pewnych cech osobowości - zawiadania czasopismo "Psychological Science".



Naukowcy z Florida State University College of Medicine we współpracy z pracownikami National Institutes of Health (USA) po przeanalizowaniu danych pochodzących z dwóch dużych, długotrwałych badań doszli do wniosku, że osobowość ludzka ulega przemianie wraz z przybraniem na wadze.

Zwiększona masa ciała jest związana z nasiloną impulsywnością (objawiającą się poprzez łatwość ulegania pokusom), a jednocześnie z większą skłonnością do zastanawiania się nad podejmowanymi decyzjami.

"Dużo wiemy o tym, jakie cechy osobowości sprzyjają przybieraniu na wadze. Jednak niewiele na temat związku między wahaniami wagi a zmianami rdzennych cech osobowości. Przypuszczamy, że waga jest tak emocjonalną kwestią, iż jej wzrost może prowadzić do długoterminowych zmian w psychologicznym funkcjonowaniu" - komentuje Angelina Sutin, współautorka artykułu.

Według badaczy nasilona skłonność do rozważania własnych decyzji może być efektem negatywnych informacji zwrotnych otrzymywanych ze strony rodziny i przyjaciół, które motywują daną osobę do pomyślenia dwa razy na temat swojego niekorzystnego dla zdrowia postępowania. Jednak rezultaty analiz nie pozwalają na jednoznaczne stwierdzenie, czy zmiany osobowościowe stanowią przyczynę, czy skutek wahań masy ciała.

Źródło: <http://www.naukawpolsce.pap.pl/https://laboratoria.net/technologie/17750.html>

Informacje dnia: [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#) [Nowy wzór elektronicznej legitymacji studenckiej](#) [Kleszcz to tylko pośrednik Pod względem leczenia czerniaka](#) [Polska w czołówce Europy](#) [Przyszłość pszczół zależy od ochrony ich naturalnych siedlisk](#) [Powstała niewidzialna elektroda dla podczerwieni](#) [Choroby serca mogą zaczynać się już w czasie życia płodowego](#)

Partnerzy