

### [Akceptuję](#)

W ramach naszej witryny stosujemy pliki cookies w celu świadczenia państwu usług na najwyższym poziomie, w tym w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb. Korzystanie z witryny bez zmiany ustawień dotyczących cookies oznacza, że będą one zamieszczone w Państwa urządzeniu końcowym. Możecie Państwo dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących cookies. Więcej szczegółów w naszej [Polityce Prywatności](#)

[Portal](#) [Informacje](#) [Katalog firm](#) [Praca](#) [Szkolenia](#) [Wydarzenia](#) [Porównania międzylaboratoryjne](#)  
[Kontakt](#)



[Laboratoria](#)  
[.net](#)  
[Innowacje](#)  
[Nauka](#)  
[Technologie](#)

[Logowanie](#) [Rejestracja](#) [pl](#)

Newsletter

zapisz się



- [Nowe technologie](#)
- [Felieton](#)
- [Tygodnik "Nature"](#)
- [Edukacja](#)
- [Artykuły](#)
- [Przemysł](#)

[Strona główna](#) > [Nowe technologie](#)

## Aplikacja ostrzegająca przed nadmiernym spożyciem alkoholu



**Dobra wiadomość dla osób chcących ograniczyć spożycie alkoholu. Nowa aplikacja na smartfona będzie ostrzegać w razie przekroczenia dziennego lub tygodniowego limitu - informuje BMJ Innovations.**

Aplikacja Acohol Tracker została opracowana przez lekarzy na podstawie zgromadzonych danych klinicznych. Użytkownicy zapisują ilość alkoholu spożytego w ciągu dnia. W przypadku, gdy zostaje przekroczona maksymalna norma, aplikacja wysyła ostrzeżenie. Zawiera także wbudowany program z terapią psychologiczną, numery telefonów zaufania dla alkoholików oraz linki do artykułów i stron, które mogą okazać się przydatne w trakcie walki z nałogiem.

„Nadmierne spożycie alkoholu zbiera każdego roku ogromne żniwo na całym świecie. Niestety, wiele ze stworzonych do tej pory aplikacji do walki z nałogiem nie zostało opartych na danych klinicznych i spełniają głównie rozrywkowe funkcje. Co najgorsze, niektóre wręcz promują spożycie alkoholu” – mówią twórcy innowacyjnej aplikacji.

Limity zostały określone na podstawie wytycznych dotyczących mężczyzn i kobiet w Wielkiej Brytanii i Kanadzie. Załączony do aplikacji kwestionariusz pozwala ocenić, czy spożycie alkoholu przez danego użytkownika klasyfikuje go w grupie ryzyka.

Źródło: [www.nauka.pap.pl](http://www.nauka.pap.pl)

<https://laboratoria.net/technologie/23882.html>

**Informacje dnia:** [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#) [Światło uwięzione w ultracienkiej siatce Przełom w leczeniu schorzeń układu ruchu WAT z nowymi pracownikami dla Instytutu Radioelektroniki Ponowna analiza danych naukowych może przynieść zupełnie inne wyniki](#) [Antybiotykooporność jednym z największych zagrożeń zdrowia publicznego](#) [Naukowcy pracują nad biosyntetycznym supermikrobiomem p](#)

**Partnerzy**